



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

Ai Dirigenti delle Scuole Secondarie di II
grado della Città Metropolitana di Torino

Oggetto: Competizioni Sportive Scolastiche di Atletica Leggera a.s. 2024/2025 Scuole Secondarie di II grado

In allegato si trasmette il programma delle **C.S.S. di Atletica Leggera su Pista** per le scuole secondarie di II grado, con invito a volerne dare opportuna conoscenza ai Referenti Scolastici e agli Insegnanti di Scienze Motorie che svolgono le attività sportive scolastiche.

Le scuole interessate dovranno rispettare la tempistica prevista nella calendarizzazione onde permettere un positivo svolgimento dell'intero programma.

Ringraziando per la collaborazione, si porgono distinti saluti.

Il Referente Territoriale di E.F.S.
Isabella Dalbesio

Il Dirigente
Tecla Rivero

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

COMPETIZIONI SPORTIVE SCOLASTICHE A.S. 2024/25

ATLETICA LEGGERA – II GRADO

NORME GENERALI

- **Partecipazione**
 - **Istituti** che hanno aderito alla disciplina attraverso il portale delle Competizioni Sportive Scolastiche
 - **Categorie**
 - **Scuole Secondarie di II grado anni di nascita:**
Allievi - Allieve: 2008,2009,2010 (2011 se in anticipo scolastico)
Juniores F/M: 2006-2007
- **Certificazione medica:** è previsto per i partecipanti il possesso del CERTIFICATO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA come previsto dal Progetto Tecnico 2024/25 ovvero PER L'ATTIVITA' AGONISTICA secondo quanto previsto dalla nota USR PIEMONTE/CONI Piemonte n. 1857 del 01-03-2019.
- **Regolamento:** come previsto dalle schede tecniche pubblicate su www.competizionisportivescolastiche.it ad eccezione dei punti specificati in seguito
- **Accompagnatori:** come previsto dal Progetto Tecnico, si ricorda che le squadre dovranno essere accompagnate esclusivamente da personale scolastico docente o direttivo e che in tutte le fasi la conduzione tecnica sui campi di gara è affidata ai docenti di educazione fisica dell'Istituto scolastico, CHE NE ASSICURANO LA VIGILANZA, e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola. L'inosservanza delle predette disposizioni darà luogo all'esclusione dalla manifestazione.
- **Documentazione:**
Come più avanti specificato
- **Identificazione alunni:** tutti gli alunni dovranno essere in possesso di documento d'identità o del modello di certificazione sostitutivo di identità personale provvisto di foto e vidimato dal D.S. Il modello è allegato alla presente nota.
- **AMMISSIONI SQUADRE FINALE PROVINCIALE:** saranno concordati dal responsabile zonale con l'Ufficio EFS in base al numero delle scuole partecipanti a tutte le fasi di qualificazione. Sarà ammesso, inoltre, l'eventuale vincitore di ogni specialità purché non facente parte di una squadra ammessa.
- **Riferimenti:** 0114404344/369 UEFS TORINO

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

PROGRAMMA TECNICO

Allievi/e: Corse: 100 m. piani - 100 hs, (A/e h. 0,76 m) – 100hs (a/i – h. 0,84 m) - 1000m.

100hs A/e n. 10 ostacoli - m 13/m 8,00/ m 15,00

100 hs A/i 10 ostacoli - m 13/m 8,50/ m 10,50

Salti: Alto - Lungo

Lanci: Peso A/e 3 kg, A/i 5 Kg

Staffetta 4x100m

Juniore m./f: Corse: 100 m. piani - 100 hs, (JF h. 0,76 m) – 110hs (JM – h. 0,91 m) - 1000m.

100hs JF n. 10 ostacoli - m 13/m 8,50/ m 10,50

110 hs JM 10 ostacoli - m 13,72/m 9,14/ m 14,02

Salti: Alto - Lungo

Lanci: Peso JF 4 kg, JM 6 Kg

Staffetta 4x100m

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO (cm)

MASCHI 120, 130, 140, 145, 150, 155, 158... **FEMMINE** 110, 120, 130, 135, 140, 143...

STAFFETTA 4x100 composta da 4 alunni della squadra di diverse specialità, **eccetto il mezzofondo (m. 1000).**

Con vincolo di zona di cambio.

La Rappresentativa di squadra deve partecipare a tutte le gare previste dal programma tecnico con i propri alunni.

Punteggi e classifiche

Verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più uno. Le classifiche di squadra verranno redatte sulla somma di 6 migliori punteggi maschili o femminili (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore)

Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più rappresentative prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti nelle singole gare. Per tutto quanto non esposto ci si dovrà riferire alle schede tecniche.

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

FINALE PROVINCIALE CAT. JUNIORES femmine/maschi

Partecipazione diretta - non sono previste fasi di qualificazione

Data: 03 APRILE 2025

Luogo: Stadio Atletica TOTTA via F.lli Cervi Borgaretto di Beinasco (TO)

Ritrovo: ore 9,00

Ogni scuola potrà iscrivere **DUE atleti per le corse, DUE per Lungo e Peso e UNO per Alto**. Gli allievi potranno prendere parte ad una sola gara più la staffetta senza vincoli sulla composizione. Gli atleti dei 1000m non potranno partecipare alla staffetta.

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Sul portale www.competizionisportivescolastiche.it indicando nel campo SPECIALITA' **(indicare quanto scritto in rosso)**:

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS** (Juniores F) **110 HS** (Juniores M)

ALTO - LUNGO – PESO

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2006	100 metri
VERDI	SILVIA	14/1/2007	100 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2006	PESO

ISCRIZIONE ENTRO: 27.03.2025

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

FASI DI QUALIFICAZIONE CAT. ALLIEVI – ALLIEVE

- **Luogo: Stadio Atletica TOTTA via F.lli Cervi Borgaretto di Beinasco (TO)**
Ritrovo: ore 9,00
 - 1) **Istituti Città di Torino 08.04.2025** max. n. 2 alunni/e corse - n. 2 alunni per lungo e peso e n. 1 per alto
 - 2) **Istituti della Provincia Sud di Torino 16.04.2025** max. n. 2 alunni/e corse - n. 2 alunni per lungo e peso e n. 1 per alto
- **Luogo: Campo Atletica Lievore Menna, via San Grato 9, Volpiano (TO)**
Ritrovo: ore 9,00
 - 1) **Istituti della Provincia Nord di Torino 15.04.2025** max. n. 3 alunni/e corse - n. 2 alunni per lungo e peso n. 1 per alto

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Sul portale www.competizioniportivescolastiche.it indicando nel campo SPECIALITA' **(indicare quanto scritto in rosso)**:

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS**

ALTO - LUNGO – PESO

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2009	100 metri
VERDI	SILVIA	14/1/2008	100 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2010	PESO

ISCRIZIONE ENTRO:

- scuole Città di Torino: 01.04.2025
- scuole Provincia di Torino (iscriversi a Borgaretto od a Volpiano a seconda della collocazione della scuola a Sud o a Nord della Provincia): 09.04.2025

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

QUALIFICAZIONE CAT. ALLIEVI – ALLIEVE ZONALE DI PINEROLO

Luogo: PINEROLO CAMPO SPORTIVO FRATELLI MARTIN Istituti con sede nei comuni di PINEROLO, LUSERNA S.G., TORRE PELLICE, OSASCO,

Data: 09/4/2025

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Sul portale www.competizioniportivescolastiche.it indicando nel campo SPECIALITA' **(indicare quanto scritto in rosso)**:

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS**

ALTO - LUNGO – PESO

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2009	100 metri
VERDI	SILVIA	14/1/2008	100 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2010	PESO

ISCRIZIONE ENTRO: 02/4/2025

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Il numero di partecipanti alle singole discipline sarà stabilito dal referente Prof. Gabriele Rivoira 347-1558425. SI RACCOMANDA LA MASSIMA COLLABORAZIONE DEI DOCENTI CON IL COLLEGA RESPONSABILE DI ZONA.

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

FINALE PROVINCIALE CAT. ALLIEVI-ALLIEVE

29 APRILE 2025

Luogo: Campo Sportivo "Totta" Via F.lli Cervi Fraz. Borgaretto

Ritrovo: ore 8.30

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Sul portale www.competizioniportivescolastiche.it indicando nel campo SPECIALITA' **(indicare quanto scritto in rosso)**:

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS**

ALTO - LUNGO – PESO

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2009	100 metri
VERDI	SILVIO	14/1/2008	100 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2010	PESO

ISCRIZIONE ENTRO: 22.04.2025

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Ogni scuola qualificata potrà iscrivere **DUE atleti per le corse** e **UNO per i concorsi**. Gli allievi potranno prendere parte ad una sola gara più la staffetta, che dovrà essere composta dagli atleti facenti parte della squadra **di specialità diverse**. Non potranno prendere parte alla staffetta gli atleti dei metri 1000 della cat. Allieve/i.

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it