



Corso di aggiornamento: "Il Rafting"

Sabato 5 ottobre 2024

Località: Saluggia VC

Tipologia corso: regionale

Durata complessiva: 6 ore

Quota di partecipazione prevista: gratuita per i partecipanti

Destinatari distinti per ordine e grado di scuola: docenti delle Scuole Secondarie di 1° grado e delle classi 4° e 5° della Scuola Primaria

Lezioni frontali: ore 2,00

Esercitazioni pratiche: ore 4,00

Materiali didattici utilizzati: video-proiettore, attrezzatura ed abbigliamento tecnico da rafting.

M&N MOVIMENTO E NATURA ASD e, per quanto di competenza, la Federazione Italiana Rafting, organizzano una giornata di formazione gratuita sul rafting, rivolta principalmente ai docenti di Scienze Motorie delle Scuole Secondarie di 1° grado e delle classi 4° e 5° della Scuola Primaria.

Il corso si svolgerà presso M&N MOVIMENTO E NATURA ASD, che si trova a Saluggia (VC), in via Canale Farini 19.

L'attività sportiva fluviale sarà effettuata in un tratto di fiume nelle immediate vicinanze.

I referenti per la giornata di formazione sono i docenti:

Maria Gabriela Vargas, responsabile tecnico, guida ed allenatrice di Rafting.

Uberto Liuzzo, docente di Scienze Motorie, Guida Rafting e Guida di Canyoning.

Per l'attività in fiume i docenti saranno coadiuvati da Guide qualificate della FIRaft (federazione italiana di rafting).

Finalità generali:

Descrivere ai docenti lo sport del rafting, illustrando loro gli spunti didattici che questa attività offre.

Saranno presentati i suoi valori formativi, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie.

In particolare, verrà dato risalto al grande lavoro di gruppo che lo svolgimento di questo sport richiede; tale aspetto, oltre che a favorire la capacità di relazionarsi con gli altri, è fondamentale per la crescita personale dei giovani adolescenti.

Obiettivi specifici:

La giornata di formazione prevede l'esperienza pratica di una discesa fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza di questi sport attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;
- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà adeguata, accompagnati da Guide qualificate, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- chiarire gli aspetti organizzativi che implicano gli sport fluviali.

PROGRAMMA

Attività in aula:

- ore 9.00: ritrovo presso il Canoa Club Saluggia, dove ha sede M&N MOVIMENTO E NATURA ASD, e presentazione del corso e dei docenti.

Breve presentazione dei partecipanti e delle loro aspettative, consegna di questionari inerenti l'attività in programma.

Panoramica sul rafting e su eventuali sport fluviali (storia, organizzazione, materiali) ed illustrazione dell'ambiente fluviale con nozioni basilari di idrodinamica.

Attività in fiume:

- Ore 10.30: vestizione. Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per partecipare all'attività pratica in fiume (muta, casco e salvagente);
- ore 10.45: briefing di preparazione alla discesa fluviale. Saranno forniti tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida.
- ore 11.15: discesa fluviale di facile difficoltà, accompagnati da Guide qualificate;
- ore 13.30: rientro alla base (il trasporto sarà effettuato con i pullmini dell'organizzazione);
- ore 13.30/14.30: pausa pranzo, offerto dall'organizzazione.

Attività in aula:

- ore 14.30: approfondimento sull'attività svolta ed illustrazione delle possibilità di organizzare esperienze di sport fluviali con gruppi scolastici;
- debriefing e compilazione questionario in uscita;
- ore 16.00 termine del corso e consegna dei diplomi di partecipazione.

Per partecipare alla Giornata di Formazione "Il Rafting" sarà necessario inviare la scheda d'iscrizione all'indirizzo mail infotiscali@movimentoenatura.it e edfisica.piemonte@istruzione.it entro lunedì 30/09/2024.

Per ulteriori informazioni: Prof. Uberto Liuzzo 3209772806