



Prot. 205/2026 MS/mb – Presidenza

Torino, 28 settembre 2026

Al Ministero dell'Istruzione e del Merito Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio V – Ambito Territoriale di Torino
Ufficio di Coordinamento Educazione Fisica, Motoria e Sportiva

Oggetto: Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day 2026 / World Restart a Heart Day – Invito e richiesta diffusione alle scuole: 16 ottobre “Speciale Scuole” e 17 ottobre “Heart Run – Speciale Scuole”, Parco Dora – Torino

Gentilissimi,

Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” ODV ETS, in qualità di membro nazionale della World Heart Federation, promuove anche nel 2026 la Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day attraverso un percorso di iniziative dedicate alla prevenzione cardiovascolare, ai corretti stili di vita, alla cultura del primo soccorso e alla diffusione delle manovre salvavita. Nell'ambito di questo percorso, il 16 e 17 ottobre 2026 a Parco Dora – Torino sarà realizzato il “Villaggio per il Cuore”, con due giornate nelle quali prevenzione, salute, scuola, sport, rianimazione e cittadinanza attiva si incontreranno in uno dei luoghi simbolo della rigenerazione urbana della città.

VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026 – SPECIALE SCUOLE / WORLD RESTART A HEART DAY

La giornata del 16 ottobre assume un significato particolarmente importante perché coincide con la Giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare. L'art. 5 della Legge 4 agosto 2021, n. 116 prevede che le iniziative di formazione comprendano le tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base, l'uso del DAE e la disostruzione delle vie aeree; inoltre stabilisce che le scuole, nell'ambito della propria autonomia, possano proprio il 16 ottobre dedicare specifiche iniziative di informazione all'arresto cardiaco e alle conseguenti azioni di primo soccorso. Per dare concreta attuazione a questo messaggio, invitiamo le scuole di ogni ordine e grado della Città Metropolitana di Torino a partecipare gratuitamente allo “Speciale Scuole” del 16 ottobre a Parco Dora. Studenti e docenti potranno prendere parte ad attività educative ed esperienziali dedicate alla prevenzione cardiovascolare, ai corretti stili di vita, alla rianimazione cardiopolmonare e all'utilizzo del DAE, allo sport e al movimento, incontrando professionisti sanitari, volontari, associazioni, istituzioni e le realtà presenti nel Villaggio.

L'obiettivo è permettere ai ragazzi di imparare facendo: riconoscere un'emergenza, sapere come chiedere aiuto, conoscere le manovre salvavita e comprendere che la prevenzione comincia anche dalle scelte quotidiane. Ad ogni Istituto Scolastico partecipante sarà donato un Defibrillatore per un loro plesso.

SABATO 17 OTTOBRE 2026 – HEART RUN, SPECIALE SCUOLE

Il coinvolgimento delle scuole proseguirà sabato 17 ottobre con la “Heart Run – La Corsa/Camminata per far battere i cuori – 3° Memorial Lorenzo Greco”, manifestazione ludico-motoria non competitiva di circa 5 km, con partenza e arrivo a Parco Dora.

Il ritrovo degli Istituti partecipanti è previsto alle ore 9:00 presso lo stand dedicato alle scuole. Per gli studenti e gli insegnanti/accompagnatori inseriti negli elenchi trasmessi dalle Direzioni scolastiche la partecipazione è GRATUITA.



Gli studenti parteciperanno nell'ambito del proprio gruppo scolastico, accompagnati dagli insegnanti incaricati. La manifestazione è inclusiva e prevede la possibilità di partecipazione anche per studenti con disabilità in carrozzina o handbike, secondo quanto previsto dal Regolamento Heart Run 2026.

La Heart Run vuole essere un momento concreto di educazione alla salute attraverso il movimento: camminare e correre insieme per ricordare ai ragazzi che prendersi cura del proprio cuore significa anche adottare, fin da giovani, uno stile di vita sano e attivo.

Le scuole potranno aderire al 16 ottobre, al 17 ottobre oppure a entrambe le giornate. Le schede di adesione e, per la Heart Run, gli elenchi degli studenti e degli insegnanti/accompagnatori dovranno pervenire entro il **14 ottobre 2026 all'indirizzo eventi@aicr.eu**

Con la presente chiediamo cortesemente all'Ufficio Scolastico di voler diffondere l'invito agli Istituti scolastici della Città Metropolitana di Torino, affinché possano valutare la partecipazione alle due giornate, anche aderendo a entrambe le iniziative.

Crediamo che portare gli studenti in un grande spazio pubblico della città per parlare con loro di prevenzione, salute, primo soccorso, solidarietà e cittadinanza attiva rappresenti un modo concreto per contribuire alla costruzione di una generazione più consapevole e preparata.

Perché anche un ragazzo può imparare a salvare una vita. #AncheTuPuoiSalvareUnaVita

Restiamo a disposizione per ogni chiarimento e per concordare le modalità organizzative di partecipazione degli Istituti.

Cordiali saluti.

Il Presidente
(Marcello Segre)

Rif. eventi@aicr.eu cell 3896661875 -Presidente Marcello Segre cell. 3460635782 presidenza@aicr.eu

Eventi in Italia pubblicazioni in aggiornamento www.giornatamondialeperilcuore.it