



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI FLYING DISC Disciplina ULTIMATE

DATA: venerdì 09/10/2026

ORARIO: 9:00-13:00

SEDE: Spazio Talent Soccer - C.so Appio Claudio 106, Torino

Docenti in Scienze Motorie e Sportive scuole secondarie di I e II grado della Città Metropolitana di Torino

FINALITA' ED OBIETTIVI	Introduzione alle basi del lancio del disco e delle regole dello sport Ultimate, illustrare cos'è lo "spirito del gioco" e come gestire l'auto-arbitraggio.	
METODOLOGIE DI LAVORO E STRUMENTI	Il corso sarà in presenza e avrà carattere teorico e pratico. Si consiglia un abbigliamento sportivo.	
STRUTTURA DELLA PROPOSTA E ARGOMENTI	PROGRAMMA	
	9:00-9:15	Registrazione partecipanti
	9:15-9:45	Introduzione alle discipline FIGeST e alle regole dello sport Ultimate Flying Disc
	9:45-10:30	Spiegazione dei principali lanci utilizzati nell'ultimate e proposte di esercizi pratici di allenamento
	10:30-11:00	Introduzione alla difesa
	11:00-11:15	Pausa Lavori
	11:15-12:00	Spiegazione delle basi del gioco e proposte di attività di allenamento
	12:00-12:45	Svolgimento delle partite, gestione degli spazi e dei numeri dei giocatori, gestione dei conflitti tramite lo "spirito del gioco"
	12:45	Consegna attestati e materiale didattico
ADESIONI Entro il 05/10/2026	Per aderire compilare il modulo al seguente link: link: https://forms.cloud.microsoft/e/TV8vXtXZcg N.B.: Il corso prevede un massimo di 50 partecipanti: per la partecipazione farà fede la data di compilazione del modulo. In caso di maggiori iscrizioni sarà organizzata una seconda sessione in data da definire.	
CONTATTI	Referente Territoriale Ufficio EMFS: Isabella Dalbesio Email: isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it Referente Ultimate Torino: Simone Magagnotti Cell: 339 1330525 Email: simone.magagnotti@ultimatetorino.com	