



REGOLAMENTO “HEART RUN” – La Corsa/Camminata per far battere i cuori

3° Memorial Lorenzo Greco Sabato 17 ottobre 2026

Manifestazione ludico motoria corsa/camminata non competitiva di circa 5 km

Art. 1 - Organizzazione

L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Odv in qualità di membro nazionale della World Heart Federation e coordinatore in Italia della Giornata Mondiale per il Cuore World Heart Day organizza, in data 17 ottobre 2026 l'“Heart Run” – La Corsa per far battere i cuori - 3° Edizione Memorial Lorenzo Greco, manifestazione podistica ludico motoria non competitiva da svolgersi in presenza.

Art. 2 - Accettazione del regolamento

La manifestazione si svolgerà in conformità al presente regolamento, nonché delle eventuali modifiche ed avvisi pubblicati sul sito www.giornatamondialeperilcuore di seguito “sito web”.

La partecipazione alle corse comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I partecipanti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada e alle normative di tutela dell'ambiente urbano e dei parchi.

Con l'iscrizione il singolo si impegna a rispettare il presente regolamento e libera gli organizzatori con preciso atto di manleva da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Art. 3 – Tipologia manifestazione

MANIFESTAZIONE IN PRESENZA: ritrovo alle ore 09:30 al Parco Dora. Arrivo e partenza Parco Dora area Skatepark

Art. 4 - MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E QUOTE DI ISCRIZIONE

Si possono iscrivere alla manifestazione autonomamente tutte le persone che alla data del 17 ottobre 2026 avranno compiuto 18 anni; tutti coloro che alla data del 17 ottobre 2026 non avranno compiuto il 18° anno di età potranno essere iscritti alla gara da parte di un esercente la responsabilità genitoriale, partecipando con almeno un genitore o accompagnatore delegato che ne assicuri la sorveglianza, la sicurezza e la responsabilità, previa sottoscrizione della specifica sezione inclusa nel modulo di iscrizione. Possono partecipare adulti con passeggini che trasportino minori (regolarmente iscritti), persone con disabilità con carrozzine ovvero handbike da camminata, persone con un animale al guinzaglio.

Il partecipante, all'atto dell'iscrizione, dichiara espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/868 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n°127), ma anche di essere in stato di buona salute, necessario per la partecipazione alla manifestazione, esonerando così gli organizzatori da possibili profili di responsabilità derivanti da infortuni, malattie, incidenti psicofisici tali da comportare l'incapacità alla partecipazione che non siano preventivamente segnalati al momento dell'iscrizione stessa o, per le stesse ragioni, finanche conseguenti e successivi alla partecipazione alla manifestazione.

ISCRIZIONI ORDINARIE

Le iscrizioni on line si chiuderanno giovedì 15 ottobre 2026. Sarà possibile iscriversi il 16 e 17 ottobre 2026 direttamente presso la segreteria della manifestazione al Parco Dora, presso la sede dell'Associazione o nel corso di altri eventi. La quota ordinaria di partecipazione è di € 15,00 dai 13 anni compiuti. Da 0 a 12 anni la partecipazione è gratuita con obbligo di iscrizione.



La quota ordinaria di € 15,00 NON si applica agli studenti, ai docenti e agli accompagnatori iscritti attraverso gli Istituti scolastici nell'ambito dello "SPECIALE SCUOLE", per i quali la partecipazione è completamente GRATUITA secondo le modalità indicate nella specifica sezione del presente articolo.

SPECIALE ISCRIZIONE COLLETTIVA GRUPPI/AZIENDE/ENTI/ASSOCIAZIONI - DONAZIONE DEFIBRILLATORE

Ai gruppi/aziende/enti e Associazioni che si iscriveranno collettivamente nel numero di almeno "112" iscritti, l'organizzatore donerà il giorno della manifestazione un defibrillatore che potrà essere utilizzato dagli stessi o donato ad una scuola oppure ad una associazione sportiva. L'iscrizione collettiva completa dei dati degli iscritti su apposito modulo dovrà pervenire agli organizzatori entro e non oltre il 09 ottobre 2026.

SPECIALE SCUOLE - ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE GRATUITA

La partecipazione all'Heart Run è completamente GRATUITA per gli studenti delle scuole di ogni ordine e grado, statali e paritarie, della Città Metropolitana di Torino che aderiscono all'iniziativa attraverso il proprio Istituto scolastico. La gratuità è estesa ai docenti e agli accompagnatori individuati dall'Istituto e inseriti negli elenchi trasmessi all'organizzazione.

Nessuna quota di iscrizione di € 15,00 è pertanto dovuta dagli studenti, indipendentemente dalla loro età, né dai docenti/accompagnatori regolarmente iscritti attraverso la scuola.

Le scuole potranno aderire inviando la scheda di adesione con allegato l'elenco degli studenti, dei docenti e degli accompagnatori partecipanti. Le schede di adesione e gli elenchi dovranno pervenire entro il 14 ottobre 2026 alla mail: eventi@aicr.eu alla quale potranno chiedere info e documenti.

Il ritrovo per le scuole è previsto alle ore 09,00 al Parco Dora, dove sarà presente un apposito stand dedicato. Gli studenti non potranno presentarsi singolarmente, ma dovranno partecipare nell'ambito del gruppo scolastico ed essere accompagnati dagli insegnanti/accompagnatori incaricati dai Dirigenti scolastici. I genitori potranno accompagnare gli studenti affidandoli agli insegnanti/accompagnatori.

L'Heart Run è aperta a tutti; possono pertanto partecipare anche studenti con disabilità in carrozzina ovvero handbike. **Agli studenti, ai docenti e agli accompagnatori iscritti tramite l'Istituto scolastico sono garantiti, senza pagamento della quota di iscrizione, gli stessi servizi previsti per gli altri partecipanti, compresi il ristoro finale e l'assistenza sanitaria. È inoltre prevista la consegna del kit di partecipazione composto da T-shirt tecnica Joma + gadget + borraccia, fino ad esaurimento delle disponibilità.** Per gli studenti, i docenti e gli accompagnatori restano applicabili le disposizioni del presente regolamento relative alla partecipazione, alla sicurezza, all'assicurazione e ai diritti d'immagine, fermo restando che le disposizioni relative al pagamento della quota ordinaria non si applicano alle adesioni effettuate tramite gli Istituti scolastici.

SERVIZI E KIT DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione, sia ordinaria sia gratuita nell'ambito dello "SPECIALE SCUOLE", dà diritto a quanto segue:

- T-shirt tecnica Joma + gadget + borraccia (fino ad esaurimento)
- Ristoro finale per tutti i partecipanti
- Assistenza sanitaria
- Eventuali voucher promozionali e gadgets offerti dai partner verificabili sul sito web

Per le iscrizioni ordinarie sarà possibile effettuare l'iscrizione dal 16/9/2026 nelle seguenti modalità:

- ON LINE: direttamente sul sito IRUNNING



- **PERSONALMENTE:** presso la sede di Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco ODV in Corso Massimo d'Azeglio 60 Scala C Torino - Orari ufficio 9/19

Le scuole seguono invece esclusivamente la procedura di adesione gratuita indicata nella sezione "SPECIALE SCUOLE" del presente articolo.

Il ricavato delle iscrizioni ordinarie, dedotte le spese di gestione della manifestazione, sarà destinato all'acquisto di defibrillatori (DAE) da donare.

KIT DI PARTECIPAZIONE - RITIRO

All'atto dell'iscrizione si dovrà scegliere la modalità di consegna per poter ricevere il kit di partecipazione:

a) ritiro presso la sede di Cuore e Rianimazione in Corso Massimo d'Azeglio 60, Scala C, Torino, dalle 9 alle ore 17 dal lunedì al venerdì

b) ritiro nei giorni 16 e 17 ottobre al Parco Dora presso la segreteria Cuore e Rianimazione ODV

Con la firma della scheda di iscrizione o di adesione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento della "Heart Run" pubblicato sul sito web.

Art. 5 - Chiusura iscrizioni

Gli organizzatori si riservano di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni in funzione del numero di partecipanti o di accettare iscrizioni oltre le date di chiusura a proprio insindacabile giudizio.

Art. 6 - Rimborso iscrizioni

Non è previsto in nessun caso il rimborso delle quote di iscrizione.

Art. 7 – Svolgimento della manifestazione

La manifestazione si svolgerà in presenza, con qualsiasi condizione meteo, tale che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti su un percorso di circa 5 km chiuso al traffico, con partenza e arrivo nel Parco Dora. Per ragioni tecniche il percorso potrà subire variazioni (vedi art. 8)

RITROVO PARTENZA e ARRIVO MANIFESTAZIONE IN PRESENZA:

Il Ritrovo è previsto alle ore 09,30 nel Parco Dora (Area skatepark).

L'arrivo sarà nel medesimo punto (salvo esigenze logistiche-organizzative) con un tempo massimo stimato di 1,5 ore

Art. 8 - Modifiche del percorso – Annullamento della manifestazione

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare in ogni momento il percorso, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza e la salute dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato e ridotto, oppure la camminata/corsa potrà essere fermata in qualsiasi momento e punto del tracciato.

È facoltà degli organizzatori, a loro insindacabile giudizio, in ragione di possibili condizioni meteo avverse e tali da mettere – anche solo potenzialmente – in pericolo l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti, annullare la manifestazione rinviandola a data da destinarsi. La sospensione o l'annullamento o il rinvio della corsa non danno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Le somme raccolte, in nessun caso rimborsabili ai sensi dell'art. 6, saranno destinate agli scopi della manifestazione ovvero ai progetti istituzionali.

Art. 9 - Sicurezza ed assistenza sanitaria durante la manifestazione in presenza



**GIORNATA
MONDIALE
PER IL
CUORE**

Sarà previsto un servizio di assistenza sanitaria, comprensivo di ambulanza, che garantirà il servizio per l'intera durata della manifestazione anche con punti lungo il percorso, con l'ausilio di personale sanitario e formato al soccorso, oltre ai volontari della Protezione Civile, e dal personale delle forze dell'ordine e della Polizia Municipale.

Art. 10 Carta del percorso

Le carte topografiche di ciascun percorso, nelle edizioni più aggiornate, saranno disponibili sul sito web al link <https://www.giornatamondialeperilcuore.it/camminate-per-il-cuore/>

Art. 11 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile a copertura di tutta la manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla manifestazione. Ciascun partecipante, all'atto dell'iscrizione, dovrà sottoscrivere unitamente ai suoi dati personali una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 12 Diritti d'immagine – Liberatoria all'uso delle immagini

Durante la manifestazione saranno eseguite riprese video e scattate foto, anche tramite soggetti terzi debitamente autorizzati, che potrebbero ritrarre i partecipanti, singolarmente o in gruppo. Gli organizzatori utilizzeranno le immagini acquisite nel corso della manifestazione per la pubblicazione delle stesse su ogni mezzo online e offline gestiti da e/o comunque riferibili a Cuore e Rianimazione Odv al fine di promuovere l'Heart Run anche per edizioni future e diffondere la Mission. Con l'iscrizione all'Heart Run il partecipante pertanto:

- a) Prende atto - anche per conto di soggetti terzi e minori iscritti per proprio tramite, che la partecipazione alla manifestazione comporta l'autorizzazione dell'acquisizione ed utilizzazione delle immagini raccolte nel corso della stessa nelle modalità e finalità illustrate. Gli organizzatori garantiscono che in nessun caso saranno utilizzate immagini che siano in grado di offendere o recare pregiudizio al decoro e alla dignità delle singole persone.
- b) Autorizza gli organizzatori, senza limite di tempo, per sé e per i soggetti terzi e i minori iscritti per proprio tramite, in qualità di soggetto a tal fine autorizzato, ad utilizzare dette immagini online e offline per le finalità illustrate.
- c) Autorizza inoltre, sempre senza limite di tempo, che le immagini fotografiche e video siano pubblicate, condivise e divulgate dagli organizzatori, come testimonianza della manifestazione e come promozione di manifestazioni future e della mission online o offline.
- d) Riconosce che nessun diritto economico, di qualunque genere e comunque originato dall'utilizzo del materiale video o fotografico come sopra indicato, sarà dovuto a favore dello stesso o di soggetti terzi o minori iscritti per proprio tramite.

Art. 13 – Modifiche al regolamento

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il presente regolamento per motivi di salute pubblica e al fine di garantire una migliore organizzazione e sicurezza dei partecipanti.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul sito web www.giornatamondialeperilcuore.it

Art. 14 – Ulteriori informazioni

Si consiglia di non lasciare alcun oggetto o indumento incustodito in quanto non si risponde in caso di smarrimento e/o furti. Si consiglia ad ogni partecipante una adeguata e costante idratazione prima e durante la camminata.

INFORMAZIONI DA FORNIRE ALL'INTERESSATO



DATI RACCOLTI PRESSO L'INTERESSATO

(ex art. 13 GDPR 2016/679)

Ai sensi del GDPR 2016/679, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per l'Heart Run o dei suoi partners.

Il Titolare del Trattamento dei suoi dati personali è Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Odv nella persona del suo rappresentante legale, responsabile nei suoi confronti del legittimo e corretto uso dei suoi dati personali e che potrà contattare per qualsiasi informazione o richiesta ai seguenti

recapiti:

Titolare del Trattamento: Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Odv Sede legale: corso Re Umberto 2 – 10121 Torino Contatti e recapiti: www.aicr.eu – cell.3896661875 -

Per esercitare i diritti dell'Utente, gli Utenti possono indirizzare una richiesta agli estremi di contatto del Titolare indicati in questo documento. Le richieste sono depositate a titolo gratuito ed evase dal Titolare nel più breve tempo possibile, in ogni caso entro un mese.

I suoi dati personali sono raccolti e trattati per le finalità riportate di seguito insieme alla base giuridica di riferimento:

- Gestione e organizzazione dell'evento (preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati del regolamento, l'invio di materiale informativo);

- Adempimenti normativi;

- Invio materiale pubblicitario della "Heart Run" o dei suoi partners, previo esplicito consenso.

La base giuridica per tutte le finalità fa riferimento al GDPR.

I suoi dati potranno essere inviati ai destinatari o alle categorie di destinatari riportati di seguito:

dipendenti, collaboratori e volontari di Cuore e Rianimazione Odv, enti locali, Consulenti e liberi professionisti in forma singola o associata, Società e imprese, Enti previdenziali ed assistenziali, Banche e istituti di credito, Società Assicuratrici, Fornitori di servizi tecnici terzi, Hosting provider, Società informatiche, Agenzie di comunicazione.

L'elenco completo dei Responsabili esterni è disponibile presso il Titolare dietro richiesta scritta corredata del documento d'identità.

Oltre a queste informazioni, per garantirle un trattamento dei suoi dati il più corretto e trasparente possibile, deve essere a conoscenza del fatto che:

La durata del trattamento è determinata come segue: si mantiene tutta la documentazione del dell'iscritto fino a (2 anni). I dati personali raccolti con finalità di marketing promozionali saranno conservati secondo le linee guida in materia di attività promozionale e contrasto allo spam - 4 luglio 2013. Il Titolare potrebbe essere obbligato a conservare i Dati Personali per un periodo più lungo in ottemperanza ad un obbligo di legge o per ordine di un'autorità.

Al termine del periodo di conservazione i Dati Personali saranno cancellati. Pertanto, allo spirare di tale termine il diritto di accesso, cancellazione, rettificazione ed il diritto alla portabilità dei Dati non potranno più essere esercitati.

I dati personali sono trattati con strumenti automatizzati per il tempo strettamente necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti.

Specifiche misure di sicurezza sono osservate per prevenire la perdita dei dati, usi illeciti o non corretti ed accessi non autorizzati. Il Titolare adotta le opportune misure di sicurezza volte ad impedire l'accesso, la divulgazione, la modifica o la distruzione non autorizzate dei Dati Personali.

Il trattamento viene effettuato mediante strumenti informatici e/o telematici, con modalità organizzative e con logiche strettamente correlate alle finalità.

L'interessato ha il diritto di esercitare i propri diritti qui sottoelencati e spiegati;

- se ha fornito il consenso per una o più specifiche finalità, ha il diritto di revocare tale consenso in qualsiasi momento;

- ha il diritto di proporre reclamo alla seguente Autorità di Controllo:

Garante per la protezione dei dati personali;

L'interessato ha il diritto alla portabilità dei suoi dati personali.

Il trattamento avviene mediante processi automatizzati che non determinano la profilazione degli interessati.



Diritti degli interessati

Gli Utenti possono esercitare determinati diritti con riferimento ai Dati trattati dal Titolare.

In particolare, l'Utente ha il diritto di:

- revocare il consenso in ogni momento.

L'Utente può revocare il consenso al trattamento dei propri Dati Personali precedentemente espresso.

- opporsi al trattamento dei propri Dati.

L'Utente può opporsi al trattamento dei propri Dati quando esso avviene su una base giuridica diversa dal consenso.

Ulteriori dettagli sul diritto di opposizione sono indicati nella sezione sottostante.

- accedere ai propri Dati. L'Utente ha diritto ad ottenere informazioni sui Dati trattati dal Titolare, su determinati aspetti del trattamento ed a ricevere una copia dei Dati trattati.

- verificare e chiedere la rettifica. L'Utente può verificare la correttezza dei propri Dati e richiederne l'aggiornamento o la correzione.

- ottenere la limitazione del trattamento. Quando ricorrono determinate condizioni, l'Utente può richiedere la limitazione del trattamento dei propri Dati. In tal caso il Titolare non tratterà i Dati per alcun altro scopo se non la loro conservazione.

- ottenere la cancellazione o rimozione dei propri Dati Personali. Quando ricorrono determinate condizioni, l'Utente può richiedere la cancellazione dei propri Dati da parte del Titolare.

- ricevere i propri Dati o farli trasferire ad altro titolare. L'Utente ha diritto di ricevere i propri Dati in formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico e, ove tecnicamente fattibile, di ottenerne il trasferimento senza ostacoli ad un altro titolare. Questa disposizione è applicabile quando i Dati sono trattati con strumenti automatizzati ed il trattamento è basato sul consenso dell'Utente, su un contratto di cui l'Utente è parte o su misure contrattuali ad esso connesse.

DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della corsa. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate agli iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet www.giornatamondialeperilcuore.it

ORGANIZZAZIONE A CURA DI: Cuore e Rianimazione Odv

Sede Legale: corso Re Umberto 2 – 10121 Torino - www.aicr.eu

Per informazioni sulla manifestazione ed iscrizioni: eventi@aicr.eu