

SCHEDA PROGETTO

“LEZIONI SALVA BIMBI” - PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO



Fondazione LA STAMPA

Specchio dei tempi

Grazie al sostegno:

ai sensi dell'Art.1 comma 10, L.107/2015

“Semplici gesti per proteggere la vita e consigli per la buona salute dei più piccoli”

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

Proponente L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus, opera senza fini di lucro, svolgendo attività di **prevenzione e promozione della salute** con iniziative rivolte ad **informare, educare e sensibilizzare** l'opinione pubblica e, più in particolare, il mondo della Scuola sull'importanza della prevenzione delle **malattie cardiovascolari** e di quelle connesse alle funzioni respiratorie, con **attività di screening e approfondimenti scientifici**. L'Associazione si impegna nel diffondere l'importanza dell'intervento in caso di emergenza da parte della popolazione con i gesti salva vita quale la rianimazione cardiopolmonare e la defibrillazione precoce

Sostenitore Specchio dei tempi è una fondazione onlus sostenuta dalla solidarietà dei lettori del giornale La Stampa e dei cittadini torinesi. Nasce dalla omonima rubrica pubblicata sulle pagine del quotidiano: uno spazio di dialogo, dove confrontarsi, denunciare ingiustizie ma anche chiedere e offrire aiuto. Dal 1955 è il "cuore" di Torino e de La Stampa: il riferimento per i lettori che vogliono dare un aiuto concreto e immediato a chi si trova in difficoltà. Specchio opera in Piemonte, in Italia e nel mondo per donare speranza a chi soffre. Dal 2016 sostiene le lezioni di primo soccorso per educatori, genitori e nonni

Destinatari rivolto **principalmente alle famiglie**, ma anche ad insegnanti, educatori e collaboratori scolastici di Asili Nido, Scuole d'Infanzia e Scuole Primarie di Torino e Provincia.

MIN 25 / MAX 70 partecipanti ad incontro. Partecipazione GRATUITA con iscrizione obbligatoria sul sito www.aicr.eu

Obiettivi generali

- Informare e formare su come gestire al meglio situazioni di emergenza pediatrica.

Obiettivi specifici

- Informare su una sana alimentazione e corretta idratazione dei piccoli;
- Informare rispetto ai rischi relativi al trasporto sicuro;
- Apprendere i gesti salva-vita;
- Approfondire il funzionamento della catena dei soccorsi e l'attivazione del NUE 112, come intervenire in caso di arresto cardiaco pediatrico (rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore)

Metodologia: lezione frontale con visione di video; simulazione di situazioni di emergenza pediatrica e chiamata al 112, uso manichini e presidi didattici (defibrillatori trainer e simulatori per la disostruzione delle vie aeree).

Argomenti

- Consigli per una corretta alimentazione e attività fisica
- Indicazioni per una nanna sicura
- Educazione per il trasporto dei bambini in auto, in bicicletta e sui mezzi pubblici
- Febbre, convulsioni febbrili, avvelenamento, epistassi
- Ustioni, ferite di lieve entità, traumi minori e maggiori
- Colpo di sole e colpo di calore
- Sindrome da scuotimento
- Manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica
- Rianimazione cardio polmonare (RCP)
- Manovre di soccorso al bambino e lattante in caso di arresto cardio-circolatorio
- Utilizzo del DAE (Defibrillatore Semiautomatico Esterno)

Tempi La lezione ha una **durata di 2 ore**, suddivisa in:

- 40 minuti di teoria con supporto multimediale
- 1 ora e 20 minuti di pratica (simulazioni su manichini adatti alla disostruzione, alla rianimazione cardiopolmonare e all'uso del defibrillatore)

L'organizzazione e lo svolgimento delle lezioni sono effettuati da un'équipe multidisciplinare formata da **medici, infermieri, psicologi e istruttori di primo soccorso**.

Al termine delle lezioni ad ogni partecipante sarà consegnato un attestato di partecipazione e un libretto con consigli utili per la salute dei più piccoli.

L'adesione al Progetto "Lezione Salva Bimbi" è subordinata all'invio della Scheda Adesione, reperibile sul sito: <https://www.aicr.eu/progetti-informare/lezioni-salva-bimbi/> Progetti Informare/Lezioni Salva Bimbi alla mail segreteria@aicr.eu, (cellulare 3896661875).