



Roma, 16 settembre 2024

Prot.n. 3012 /mdl

MIM

Direzione generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Ufficio V Politiche Sportive Scolastiche

Agli Uffici Scolastici regionali interessati

e, p.c. Comitati e Delegazioni Regionali FIC

Coordinatori Tecnici Regionali FIC

Referenti regionali FIC per l'attività scolastica

Nell'ambito dei progetti scolastici promossi dalla FIC, la Federazione Italiana Canottaggio organizza una serie di appuntamenti per la formazione dei docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado. Gli appuntamenti regionali, come di consueto, saranno gratuiti per tutti i partecipanti.

Di seguito il riepilogo degli appuntamenti già programmati ed inseriti in piattaforma SOFIA:

ID	Iscrizioni (dal – al)	Svolgimento Iniziativa Formativa	Sede
141856	11/09/2024 - 22/09/2024	24/09/2024	PALERMO
141857	11/09/2024 - 27/09/2024	01/10/2024	TORINO
141858	11/09/2024 - 01/10/2024	04/10/2024	ORISTANO
141859	11/09/2024 - 01/10/2024	05/10/2024	PESCARA
141860	11/09/2024 - 04/10/2024	09/10/2024	FIRENZE
141861	11/09/2024 - 07/10/2024	11/10/2024	NAPOLI
141873	11/09/2024 - 08/10/2024	12/10/2024	PADOVA
141874	11/09/2024 - 15/09/2024	19/10/2024	PIACENZA
141875	11/09/2024 - 21/10/2024	26/10/2024	BARI
141876	11/09/2024 - 22/09/2024	25/09/2024	TRIESTE

I docenti interessati e non abilitati all'accesso su piattaforma SOFIA, potranno iscriversi inviando una mail ai seguenti indirizzi: scuolaeuniversita@canottaggio.org entro il termine fornendo nome, cognome, recapito telefonico, codice fiscale e e-mail per le comunicazioni federali.

Rappresentando la disponibilità degli Uffici federali a fornire eventuali chiarimenti, si allega il programma del corso, con le sedi di svolgimento, grati se potrete assicurare la massima diffusione della presente informativa attraverso i vostri canali.

Cordialmente.


IL SEGRETARIO GENERALE
Maurizio Leone

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • segreteria@canottaggio.org
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

www.canottaggio.org

PROGRAMMA CORSO

In base all'orario d'inizio previsto per ogni regione, il Coordinatore Regionale della Federazione Italiana Canottaggio, d'intesa con il Referente Regionale per l'attività scolastica FIC, definirà la scaletta del programma, sulla base del programma generale di seguito indicato:

VIDEO PRESENTAZIONE**IL CANOTTAGGIO**

- Specialità e imbarcazioni
- Categorie del canottaggio olimpico
- Categorie del canottaggio scolastico
- Distanza di gara (olimpica e scolastica)
- Differenze coppia punta
- Componenti imbarcazioni

LA TECNICA DI VOGA

- Propedeutica del gesto tecnico
- Analisi del movimento: dal globale al particolare
- Analisi del movimento: dal particolare al globale
- Errori tipici dei principianti: esercizi per la correzione degli errori
- Studio del ritmo della vogata

L'UTILIZZO DEL REMOERGOMETRO

- Funzioni del monitor (PM) Concept2
- Tecnica della staffetta