



### **Corso di aggiornamento: "Il Rafting"**

**Venerdì 28 aprile e Sabato 6 maggio 2023**

**Balmuccia (VC)**

Gentili Dirigenti e Docenti,

la **Federazione Italiana Rafting**, in collaborazione con il **Centro Canoa Rafting Monrosa a.s.d.**, promuove una giornata di **formazione gratuita** sul rafting, riservata ai **docenti di Scienze motorie e sportive** delle **Scuole secondarie di II grado del Piemonte**.

Il corso avrà come **base operativa** il succitato Centro, con sede in **via Roma 1 - Balmuccia (VC - Valsesia)**, mentre l'attività sportiva fluviale sarà effettuata in un tratto di fiume nelle immediate vicinanze.

I referenti per la giornata di formazione saranno i docenti:

**Piero Arcostanzo**, docente di Scienze Motorie, Maestro di Rafting e Canoa, Guida Hydrospeed

**Uberto Liuzzo**, docente di Scienze Motorie, Guida Rafting e Guida di Canyoning.

Per l'attività in fiume i docenti saranno **coadiuvati da Guide qualificate**.

#### **Finalità generali:**

Descrivere ai docenti lo sport del rafting, illustrando loro gli spunti didattici che questa attività offre per l'insegnamento a studenti delle Scuole secondarie di II grado. Saranno presentati i suoi valori formativi, considerandone le componenti psicologiche, educative e motorie. In particolare, verrà dato risalto al grande lavoro di gruppo che lo svolgimento di questo sport richiede; tale aspetto è fondamentale per la crescita personale degli adolescenti oltre che alla capacità di relazionarsi con gli altri.

#### **Obiettivi specifici:**

La giornata di formazione prevede l'esperienza pratica di una discesa fluviale integrata da spiegazioni teoriche e si prefigge di:

- fornire le informazioni relative ai materiali da utilizzare nel rafting e nelle varie discipline fluviali;
- illustrare la tecnica e le norme di sicurezza di questi sport attraverso spiegazioni ed esercitazioni pratiche;
- far sperimentare una discesa fluviale di difficoltà adeguata, accompagnati da Guide qualificate, per farne comprendere gli aspetti istruttivi e socializzanti;
- chiarire gli aspetti organizzativi che implicano gli sport fluviali.

**Per tutti i dettagli delle attività del corso consultare l'allegato PROGRAMMA.**

Per partecipare alla Giornata di Formazione sul "Rafting" sarà necessario  
**inviare la scheda d'iscrizione allegata all'indirizzo mail**  
**[info@monrosarafting.it](mailto:info@monrosarafting.it)**

**entro il 21/04/2023** (per attività del venerdì 28/04/2023)

**entro il 29/04/2023** (per attività del sabato 06/5/2023)

Per **ulteriori informazioni**: Prof. Piero Arcostanzo 0163 75298- 347 3200303