

Adattamento della PROVA 1 – SPEED

Descrizione adattamento:

Gli studenti saltano **da una parte all'altra della funicella** posizionata a terra, scegliendo tra:

- salto a **piedi uniti**
- salto a **piedi alternati**

L'adattamento permette la partecipazione anche a studenti con difficoltà motorie lievi, mantenendo ritmo, coordinazione e sicurezza.

Adattamento della PROVA 2 – PARKOUR

Descrizione adattamento:

Gli studenti eseguono il **percorso presentato dai giudici di gara**, con la possibilità di introdurre **semplificazioni decise al momento**, in base alle necessità degli studenti con disabilità (riduzione altezza ostacoli, slalom più ampio, eliminazione rotolamenti, ecc.).

Adattamento della PROVA 3 – BURPEE

Descrizione adattamento:

In alternativa al burpee tradizionale, lo studente può:

- **spostare un cerchio** da un cono all'altro
- attendere che il cerchio **tocchi il pavimento** prima di raccoglierlo
- ripetere la sequenza per tutta la durata della prova

L'adattamento mantiene resistenza, coordinazione e continuità, riducendo il carico motorio.

Categorie ammesse a far parte della squadra:

- Alunni con disabilità intellettivo-relazionale (DIR)
- Alunni con disabilità intellettivo-relazionale – Sindrome di Down (C21)
- Alunni con disabilità fisica ma deambulanti (HFD – amputazioni, emiparesi, claudicanti, ecc.)
- Alunni con disabilità motoria in carrozzina manuale (HFm)
- Alunni con disabilità motoria in carrozzina elettrica (HFe)
- Alunni SORDI (HS)
- Alunni CIECHI (NV)
- Altro (specificare)

Classifiche:

- Squadra da **6 studenti** → 1 studente con disabilità: UNIFICATA 1
- Squadra da **6 studenti** → 2 studenti con disabilità: UNIFICATA 2
- Squadra da **6 studenti** → da 3 a 5 studenti con disabilità: UNIFICATA 3