



Ai Dirigenti Scolastici Scuole Secondarie di 2° Grado della Provincia di Torino

OGGETTO: Progetto BEN-ESSERE PER VIVERE MEGLIO – Gestire i *conflitti* nel mondo dello Sport.

Il CONI Piemonte - Delegazione di Torino - in collaborazione con l'Istituto di Medicina dello Sport e la Reggia di Venaria organizza, per le Scuole del territorio, un incontro sul ruolo fondamentale che lo Sport può svolgere in tema di prevenzione, sostegno e crescita dei giovani.

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Modelli edonistici e stereotipi. Benessere mentale, equilibrio e autocontrollo. Funzioni cognitive. *Mental coaching*;
- Importanza delle buone pratiche nell'allenamento giovanile e nella gestione dei gruppi praticanti attività motorie e sportive;
- Rispetto e mantenimento nel tempo della salute grazie all'evoluzione delle conoscenze in campo tecnico-sportivo e fisioterapico.

Gli appuntamenti avranno luogo presso **la Cappella di S. Uberto della Reggia di Venaria (Piazza della Repubblica 4, Venaria Reale) martedì 1° ottobre 2024 e martedì 15 ottobre 2024, dalle ore 9:00 alle 12:00.**

Relatori previsti all'incontro: un Medico dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino; un calciatore professionista di serie A; un Maestro di Aikido; un Dottore dell'Istituto Superiore di Filosofia, Psicologia e Psichiatria; un componente dello Staff di un tennista professionista; un Dirigente Benemerito dell'AIA (Associazione Italiana Arbitri).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate improrogabilmente entro le ore 12:00 del 27 settembre p.v. **Verranno accettate esclusivamente le iscrizioni delle prime 150 persone, utilizzando i seguenti Form:**

- Per martedì 1° ottobre 2024:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3uJvB-mGUPZUNp0BzXZS4qHoZWcZU-zB7QzBMeKoC49UKGw/viewform?usp=pp_url

- Per martedì 15 ottobre 2024:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepnU8FQ6MVqQv48FZwwdzGWEJQCOTGjJVt182NG8OIW0z2UQ/viewform?usp=pp_url

Sarà cura del Delegato CONI Torino inviare conferma via mail dell'iscrizione dell'Istituto.

N.B.: Non è previsto alcun servizio di trasporto. Nel caso di assenza imprevista di qualche relatore, verrà comunque garantito lo svolgimento del programma così come indicato.

Al termine dell'incontro le classi potranno effettuare – previa prenotazione al numero di telefono 011 4992333 - una visita alla Reggia, agli Orti e ai Frutteti.

Per eventuali ulteriori chiarimenti sull'iniziativa, è possibile contattare il Delegato CONI Point di Torino, prof. Luigi Casale, al numero 011 3167303 o tramite mail (delegato.torino@coni.it)

Torino,

Il Delegato CONI Torino

Luigi Casale