



Ai Dirigenti Scolastici Scuole Secondarie di I e II Grado della Città Metropolitana di Torino

OGGETTO: Progetto Equità di genere nello sport: prospettive multidisciplinari per una crescita sostenibile

Il CONI Piemonte - Delegazione di Torino - in collaborazione la Reggia di Venaria organizza, per le Scuole del territorio, un incontro sul ruolo fondamentale che **lo Sport può svolgere in tema di prevenzione, sostegno e crescita dei giovani.**

Il ciclo di conferenze si propone di esplorare la parità di genere nello sport attraverso uno spettro multidisciplinare, intrecciando esperienze sul campo, competenze giuridiche, analisi sociologica, strategie di mental coaching e leadership femminile. Relatrici e relatori provenienti da diverse realtà professionali—atlete, avvocati esperti, sociologi, mental coach e dirigenti sportivi donne—contribuiranno a una riflessione critica sulle dinamiche di genere, sui modelli culturali e sulle pratiche che sostengono una partecipazione equa, sicura e di qualità a ogni livello.

Gli appuntamenti avranno luogo presso **la Cappella di S. Uberto della Reggia di Venaria (Piazza della Repubblica 4, Venaria Reale) martedì 28 ottobre 2025, martedì 04 novembre 2025, martedì 11 novembre dalle ore 9:00 alle 12:00.**

Relatori previsti all'incontro: Atlete con testimonianze sui percorsi di crescita, ostacoli da superare e modelli di ruolo, insieme a pratiche di autocontrollo, resilienza e gestione dello stress in contesti competitivi per armonizzare carriera sportiva e vita privata. Giuristi con un'analisi normativa sui diritti delle atleta, contratti, pari opportunità e tutela della salute e sicurezza; Sociologi con prospettive sulle dinamiche sociali e culturali. Mental coach con strumenti di sviluppo personale, tecniche di mental training e gestione delle pressioni competitive per atlete di diverse età; Dirigenti sportive con esperienze di leadership e governance, politiche e progetti per l'equità, nonché modelli di gestione e mentorship.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate improrogabilmente entro le ore 15:00 del 24 ottobre p.v. **VERRANNO ACCETTATE ESCLUSIVAMENTE LE ISCRIZIONI DELLE PRIME 150 PERSONE, UTILIZZANDO I SEGUENTI FORM:**

- Per martedì 28 ottobre 2025: <https://forms.gle/q8h5mkGPGx7xGzaZ7>
- Per martedì 04 novembre 2025: <https://forms.gle/1dAKVxrgRjiaRA7A7>
- Per martedì 11 novembre 2025: <https://forms.gle/paJiRsi4oGFupjT9>

Sarà cura del Delegato CONI Torino inviare conferma via mail dell'iscrizione dell'Istituto.

N.B.: Non è previsto alcun servizio di trasporto. Nel caso di assenza imprevista di qualche relatore, verrà comunque garantito lo svolgimento del programma così come indicato.

Al termine dell'incontro le classi potranno effettuare – previa prenotazione al numero di telefono 011 4992333 - una visita alla Reggia, agli Orti e ai Frutteti.

Per eventuali ulteriori chiarimenti sull'iniziativa, è possibile contattare il Delegato CONI Point di Torino, Dott.ssa Francesca Grilli, al numero 3346131340 o tramite mail (delegato.torino@coni.it)

Torino, 14/10/2025

La Delegata CONI Torino
Francesca Grilli