

ALLEGATO Prot. 243/2022 Presidente MS/ml
(Lettera Invito alle Scuole)

Torino, 30 agosto 2022

Ai Dirigenti delle Scuole di ogni ordine e grado
Stati e paritarie della Città Metropolitana di Torino

Oggetto: **Giornata Mondiale per il Cuore World Heart Day 2022 – Torino 29 Settembre Piazza Donatori di Sangue e Anteprema 24 e 25 Settembre Piazza Castello - Invito partecipazione**

Gentilissimi,

l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, in qualità di membro nazionale della World Heart Federation, organizza il 29 settembre la "Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day 2022" a Torino, in Piazza Donatori di Sangue e in altri presidi sanitari a Torino e della provincia. L'evento giunto alla V edizione ha ricevuto anche quest'anno il patrocinio del Ministero dell'Istruzione, che alleghiamo, oltre a quello del Ministero della Salute, della Regione Piemonte, della Città di Torino, dell'Asl Città di Torino e dell'AO Ordine Mauriziano, dell'ASL TO4, dell'ASL TO3 e dell'A.O.U. Ospedale San Luigi di Orbassano

La nuova formula prevede degli "Open Day" in collaborazione con le Aziende Sanitarie, con diverse attività appositamente preparate all'interno e all'esterno dei plessi sanitari dedicati agli studenti.

L'orario di apertura dell'evento il 29 Settembre sarà dalle ore 8,30 alle 17,30. Nel parcheggio astintante l'Ospedale Giovanni Bosco a Torino saranno allestiti spazi divulgativi/informativi coordinati dalla nostra associazione in collaborazione con i professionisti sanitari dell'ASL Città di Torino, Ordine Infermieri Consulta Giovani Torino, AVIS, Croce Verde di Torino, forze dell'ordine con aule all'aperto sotto appositi gazebo.

La Giornata mondiale del cuore si celebra ogni anno il 29 settembre!

La Giornata mondiale del cuore è una campagna globale durante la quale individui, famiglie, comunità e governi di tutto il mondo partecipano ad attività per prendersi cura della propria salute del cuore e di quella degli altri. Attraverso questa campagna, la World Heart Federation unisce le persone di tutti i paesi e le origini nella lotta contro l'onere delle patologie cardiovascolari e ispira e guida le azioni internazionali per incoraggiare una vita salutare per il cuore in tutto il mondo. Noi in qualità di membri della World Heart Federation crediamo in un mondo in cui la salute del cuore per tutti è un diritto umano fondamentale e un elemento cruciale della giustizia sanitaria globale.

I temi 2022 della World Heart Day sono i seguenti:

L'INEQUITÀ: per un accesso all'assistenza sanitaria per tutti

IL PIANETA: per diminuire l'inquinamento dell'aria per un cuore più sano

ALLENARE LE PRESSIONI: per diminuire i fattori di rischio cardiovascolare



Come vedrete dalle diverse proposte saranno sottolineati l'importanza di stili di vita sani, del movimento e attività fisica e l'attenzione verso le dipendenze da alcool e fumo come da allegato volantino/leaflet.

Al fine di partecipare alle lezioni e alle diverse attività con gli studenti, le Direzioni Scolastiche potranno già iscriversi con il modulo prenotazione allegato:

ASL Città di Torino con AULE CONTENENTI 2 CLASSI MAX 50 studenti

AULA a cura SC Cardiologia G. Bosco/Maria Vittoria/Martini (30 minuti)

- Le patologie cardiovascolari cosa sono e come prevenirle

AULA a cura SC Nutrizione Clinica (30 minuti)

- percorso cinque colori della salute con attività di gruppo e assaggi frutta e verdura

AULA a cura SC Rischio Infettivo (30 minuti)

- Box pedagogici con test igiene pulizia mani

AULA a cura Dipartimento Patologia delle Dipendenze: Area Promozione della salute e della Prevenzione (30 minuti)

- Incontri interattivi attraverso giochi e quiz con i gruppi classe sulle tematiche delle sostanze psicoattive legali e illegali 2) Promozione della salute e della prevenzione dei rischi correlati al consumo di bevande alcoliche e tabacco 3) Sportello informativo e continuativo e consegna dei materiali illustrativi

Sono inoltre presenti i seguenti spazio informativi dove poter effettuare le seguenti attività:

A cura Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus (ogni 30 minuti)

- Lezioni aperte di rianimazione cardiopolmonare e uso defibrillatore

A cura Avis Comunale Torino Sandro Fisso (30 minuti)

- Lezioni Importanza Donazione Sangue, Il Sangue sue componenti, Il plasma iperimmune, I Gruppi Sanguigni, requisiti e modalità donazione Sangue

A cura OPI Ordine Infermieri e Consulta Giovani Infermieri Torino

- L'Infermiere di Famiglia e Comunità – Un nuovo alleato per la tutela della Salute Pubblica

A cura ESERCITO ITALIANO

- Le forze armate e l'impegno nelle emergenze in Italia e all'estero

A cura Centro Servizi Vol.TO

- Il volontariato, ruolo e conoscenza delle Associazioni del Territorio

A cura Taxi Coop 5730-5737

- Progetto Taxi Cardia – Taxi Cardioprotetti



Presenti anche Punti informativi della Polizia Municipale, Vigili del Fuoco, Arma dei Carabinieri e Polizia Stradale

Sarà inoltre effettuato per adulti lo Screening per l'epatite C (HCV) (riservato ai nati dal 1969 al 1989) a cura SSD SISP Emergenze Infettive e Prevenzione

Il Programma eventi in costante aggiornamento e i documenti della Giornata Mondiale per il Cuore 2022 World Heart Day si trovano sulla pagina: <https://www.aicr.eu/progetti/giornata-mondiale-del-cuore/>

Le Scuole di ogni ordine e grado e le famiglie sono invitate all'Anteprima del World Heart Day 2022 che si svolgerà a Torino in Piazza Castello il **24 e 25 settembre** con un ricco programmi di attività di prevenzione, spettacolo e movimento. Segnaliamo la **"Camminata del Cuore"** che si svolgerà il **25 settembre** con partenza alle ore 11 e alle 15 con partenza da Piazza Castello sviluppandosi su un percorso a forma di cuore nei Giardini Reali. Le scuole che parteciperanno riceveranno riconoscimenti per la scuola piu' numerosa e la scuola proveniente da piu' lontano.

La scheda adesione alla Giornata per il Cuore WHD 2022 dovrà pervenire entro il 23 settembre 2022

Il Programma eventi in costante aggiornamento e i documenti della Giornata Mondiale per il Cuore 2022 World Heart Day si trovano sulla pagina: <https://www.aicr.eu/progetti/giornata-mondiale-del-cuore/>

Le scuole che non potessero partecipare all'evento ma interessate agli argomenti o all'effettuazione di laboratori in classi potranno farne specifica richiesta anche aderendo al Progetto "A Scuola per la Vita – Laboratorio Ebbrezza" presentato sul nostro sito al seguente link: <https://www.aicr.eu/progetti/a-scuola-per-la-vita-e-percorso-ebbrezza/>

Restiamo a disposizione per ogni chiarimento e/o approfondimento (segreteria@aicr.eu cell 3896661875 fisso 0113821561 – Manuela Livoni/Elisabetta Priano). L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il Presidente
(Marcello Segre)

