



Torino, 31 agosto 2024

Ai Dirigenti Scolastici
delle scuole di ogni ordine e grado
statali e paritarie
della Città Metropolitana di Torino

Oggetto: **Giornata Mondiale per il Cuore World Heart Day 2024 – Presentazione e Invio Heart Run Speciale Scuole**

Gentilissimi,

anche quest'anno l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, in qualità di membro della World Heart Federation, organizzerà in Italia la "Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day 2024". Creata dalla World Heart Federation, la Giornata Mondiale per il Cuore informa le persone in tutto il mondo che le patologie cardiovascolari, tra cui le malattie cardiache e gli ictus, sono la principale causa di morte al mondo che rivendica 17,9 milioni di vite ogni anno e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenirle e controllarle. Mira a guidare le azioni per educare le persone alla consapevolezza che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e l'inattività fisica, potrebbero essere evitati almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus.

L'evento si svolgerà in 17 Regioni e 150 città il 27/28/29/30 settembre come da programmi definitivi inseriti sul sito dedicato www.giornatamondialeperilcuore.it.

A Torino il 29 settembre con partenza e arrivo da Piazza Castello si svolgerà la camminata/corsa aperta a tutti **"Heart Run"**. Le scuole di ogni ordine e grado statali e paritarie della Città Metropolitana di Torino potranno iscriversi inviando la scheda di adesione con allegato l'elenco degli studenti partecipanti. Il ritrovo per le scuole è previsto alle ore 15 in Piazza Castello dove troveranno un apposito stand dedicato. Gli studenti e gli insegnanti/accompagnatori segnalati negli elenchi inviati a cura delle Direzioni Scolastiche **NON DOVRANNO PAGARE** la quota di iscrizione. **Tale agevolazione è concessa al fine di sensibilizzare gli studenti sull'importanza di uno stile di vita sano e attivo anche al fine di prevenire le malattie cardiovascolari.** I genitori potranno accompagnare gli studenti affidandoli agli insegnanti/accompagnatori. Gli studenti non potranno presentarsi singolarmente ma sempre accompagnati dagli insegnanti incaricati dai Dirigenti scolastici. Le schede di adesione e gli elenchi dovranno pervenire **entro il 18 settembre alla mail italywhd@aicr.eu**. L'"Heart Run" è aperta a tutti pertanto possono anche partecipare studenti con disabilità in carrozzina ovvero handbike. (art 4 Regolamento Heart Run 2024 allegato)

Restiamo a disposizione per ogni chiarimento ai numeri 0113821561 cell. 3896661875 (Segreteria) cell. 3460635782 (Presidente) e alla mail italywhd@aicr.eu

Cordiali saluti.

Il Presidente
(Marcello Segre)



YES
USE ♥ FOR ACTION



**WORLD
HEART
DAY** 29 SEP

Allegati:

- Regolamento Heart Run
- Scheda Adesione
- Elenco partecipanti studenti/insegnanti/accompagnatori