



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche  
Secondarie di I e II grado della Città  
Metropolitana di Torino

**Oggetto:** Manifestazione promozionale di DANZA SPORTIVA 2025/26 – SCUOLE SECONDARIE DI I e II GRADO

Si trasmettono, in allegato, le norme relative allo svolgimento della **Manifestazione promozionale** denominata **“La Danza Sportiva a scuola”**, con invito a volerne dare opportuna conoscenza ai Referenti Scolastici e ai docenti di Scienze Motorie che svolgono le attività sportive scolastiche.

Si ricorda che trattandosi di manifestazione promozionale, l'adesione implica che l'attività sia inserita nel P.T.O.F. e che le istituzioni scolastiche dispongano di idonea copertura assicurativa.

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono cordiali saluti.

La Referente Territoriale di EMFS

Isabella Dalbesio

Il Dirigente

Tecla Rivorso

Area \_10\_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva\_ – [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it)

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – [isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it](mailto:isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it)

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – [cristina.ughetto@istruzione.it](mailto:cristina.ughetto@istruzione.it); [luca.chirio@scuola.istruzione.it](mailto:luca.chirio@scuola.istruzione.it)



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

### **MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE**

#### **“La Danza Sportiva a scuola”**

#### **NORME GENERALI I e II GRADO**

#### • **Categorie**

- **Scuole Secondarie di I grado anni di nascita:**

CATEGORIA UNICA MISTA: Alunne/i nati nel 2012-2013-2014-(2015 se in anticipo scolastico)

- danze a squadre categoria unica mista (suddivisione in piccolo gruppo e grande gruppo)
- danze in singola categoria unica maschile e femminile

- **Scuole Secondarie di II grado anni di nascita:**

CATEGORIA UNICA MISTA: Alunne/i nati nel 2007-2008-2009-2010-2011-(2012 se in anticipo scolastico)

- danze a squadre categoria unica mista (suddivisione in piccolo gruppo e grande gruppo)
- danze in singola categoria unica maschile e femminile

- **Certificazione medica:** è previsto per i partecipanti il possesso del CERTIFICATO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA ovvero PER L'ATTIVITA' AGONISTICA secondo quanto previsto dalla nota USR PIEMONTE/CONI Piemonte n. 1857 del 01-03- 2019.
- **Accompagnatori:** si ricorda che le squadre dovranno essere accompagnate esclusivamente da personale scolastico docente o direttivo e che in tutte le fasi la conduzione tecnica sui campi di gara è affidata ai docenti di educazione fisica dell'Istituto scolastico, CHE NE ASSICURANO LA VIGILANZA, e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola. L'inosservanza delle già menzionate disposizioni darà luogo all'esclusione dalla manifestazione.
- **Identificazione alunni:** tutti gli alunni dovranno essere in possesso di documento d'identità o del modello di certificazione sostitutivo di identità personale provvisto di foto e vidimato dal D.S. Il modello è allegato alla presente nota.
- **Sostituzioni:** utilizzare il modello allegato alla presente nota.

Area \_10\_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva\_ – [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it)

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – [isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it](mailto:isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it)

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – [cristina.ughetto@istruzione.it](mailto:cristina.ughetto@istruzione.it); [luca.chirio@scuola.istruzione.it](mailto:luca.chirio@scuola.istruzione.it)



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

- **Documentazione** (allegata alla presente nota):
  - **Moduli adesione** da inviare a [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it) **ENTRO il 20 MARZO 2026**
  - **Modello E** da consegnare il giorno della gara all'accredito.
- **Riferimenti:** il docente responsabile è la prof.ssa **Marcella IOPPOLO 3479667166** – e-mail [marcyiopy@gmail.com](mailto:marcyiopy@gmail.com) (**0114404344/369 UEFS TORINO**)

### **SCUOLE SECONDARIE DI I E II GRADO**

**Luogo di Gara:** Palazzetto Le Cupole Via Artom 111, Torino

**Giorno:** Mercoledì 1° aprile 2026

**Programma:** Danze a squadre e balli singoli

**ORARIO:** Ritrovo: ore 08:30 per ritiro numeri di gara

Inizio Gara: ore 9:00

**Partecipazione:** Ogni allievo può concorrere a più discipline.

Un singolo alunno non può concorrere in due squadre appartenenti alla stessa tipologia di gara (es. due piccoli gruppi della stessa scuola)

**Iscrizioni:** Le adesioni dovranno pervenire via e-mail a [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it) **entro e non oltre il 20 MARZO 2026** sui moduli allegati.

**Categorie:**  
Danze a Squadre: categoria unica I grado  
Danze a Squadre: categoria unica II grado  
Danze singole: categoria unica maschile e femminile I grado  
Danze singole: categoria unica maschile e femminile II grado

**Tesserati a Federazioni Sportive:** Nella formazione di gruppo è permesso partecipare ad un solo alunno che sia tesserato a Federazioni o Enti sportivi del settore Danza. Nelle competizioni in singolo non è permesso partecipare ad alunni che siano tesserato a Federazioni o Enti sportivi del settore Danza.

È obbligo da parte dell'Istituto garantire l'applicazione della regola. Pena l'esclusione dalla competizione.

Area \_10\_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva\_ – [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it)

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – [isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it](mailto:isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it)

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – [cristina.ughetto@istruzione.it](mailto:cristina.ughetto@istruzione.it); [luca.chirio@scuola.istruzione.it](mailto:luca.chirio@scuola.istruzione.it)



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

### **REGOLE DI GARA**

- **MUSICA**

**ENTRO IL 25 MARZO** ogni squadra dovrà caricare il **file (formato .mp3)** con la musica scelta indicando il nome dell'Istituto e il nome della squadra o cognome e nome dell'individualista al seguente link Google Drive (seguire le istruzioni presenti nella cartella):

[https://drive.google.com/drive/folders/1IY-KqQCe4We6Y6j77AeNJ4PafCrnRpCe?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1IY-KqQCe4We6Y6j77AeNJ4PafCrnRpCe?usp=drive_link)

- **ABBIGLIAMENTO**

a) Sia per gli abiti che per gli accessori degli alunni, come decorazione non è mai concesso l'uso di simboli con riferimenti religiosi, politici e/o offensivi della pubblica morale;

b) L'abito deve assicurare la copertura delle parti intime;

c) Le scarpe devono essere assolutamente da ginnastica o paperine (per le danze di coppia, gli atleti possono utilizzare scarpe da ballo, tassativamente prive di strass e con salvatacco).

N.B. è fatto assoluto divieto l'uso di abbigliamento sportivo agonistico.

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **1) Coreografie di Gruppo / Danze a squadre (tutti gli stili)**

La competizione verrà suddivisa in

- scuole secondarie di I grado piccolo gruppo
- scuole secondarie di I grado grande gruppo
- scuole secondarie di II grado piccolo gruppo
- scuole secondarie di II grado grande gruppo

- **Tempi di gara**

Ogni performance presentata, dovrà rispettare i seguenti tempi di gara minimi e massimi:

- Danze di squadra (musica propria) 1,45'' / 3,00'' minuti

Area \_10\_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva\_ – [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it)

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – [isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it](mailto:isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it)

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – [cristina.ughetto@istruzione.it](mailto:cristina.ughetto@istruzione.it); [luca.chirio@scuola.istruzione.it](mailto:luca.chirio@scuola.istruzione.it)



## *Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

- Regole di base Danze a Squadre

TIPOLOGIA DI GARA. Le competizioni di Danze a Squadre consistono in dimostrazioni coreografiche, anche di fantasia e su brano musicale a libera scelta, eseguite con qualsiasi tecnica, stile e modalità di danza. Sono quindi ammesse coreografie basate su balli tradizionali, di coppia, artistici o di qualunque altra tipologia di Danza Sportiva: per assicurare la coralità della performance, in ogni caso, nelle esibizioni devono prevalere le parti collettive, cioè i moduli coreografici in cui è impegnata la maggioranza dei componenti del team. Le squadre si esibiscono una alla volta, secondo l'ordine stabilito dal Direttore di gara in conformità alle norme del Regolamento per l'Attività Sportiva Federale (RASf) della FIDS.

- Composizione Squadre

Le squadre possono essere suddivise in:

- **Piccolo gruppo**            composto da 3 a 7 alunni/e
- **Grande gruppo**            composto invece da un minimo di 8 alunni/e

- Metro di giudizio, punteggi e classifiche squadra

I componenti della giuria, obbligatoriamente in numero minimo pari a 3 e comunque sempre dispari, esprimeranno il loro giudizio per ciascuna performance in gara, assegnando un punteggio, in decimali, da 5.1 a 6.00 e tenendo conto dei seguenti parametri:

- Espressività ritmica e coreografica
- Rispetto del tempo

## **2) Regole Danze Street Individuali (Hip-Hop o Breaking)**

Le competizioni individuali consistono nella presentazione di singole coreografie di Street Dance. Lo svolgimento delle competizioni si basa su coreografie libere con musica a propria scelta (gareggiano uno alla volta). Lo svolgimento delle competizioni prevede che i concorrenti maschili e femminili delle rispettive categorie gareggeranno insieme e determineranno una unica classifica finale, coreografie libere con musica propria.

- Tempi di gara

Ogni performance presentata, dovrà rispettare i seguenti tempi di gara minimi e massimi:

- danze street individuali (su musica propria) 1,30'' / 2,00'' minuti

Area \_10\_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva\_ – [uef.to@istruzione.it](mailto:uef.to@istruzione.it)

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – [isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it](mailto:isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it)

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – [cristina.ughetto@istruzione.it](mailto:cristina.ughetto@istruzione.it); [luca.chirio@scuola.istruzione.it](mailto:luca.chirio@scuola.istruzione.it)