



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Ai Dirigenti delle Scuole Secondarie di II
grado della Città Metropolitana di Torino

Oggetto: Nuovi Giochi della Gioventù di Atletica Leggera a.s. 2025/2026 Scuole Secondarie di II grado

In allegato si trasmette il programma dei **GdG di Atletica Leggera su Pista** per le scuole secondarie di II grado, con invito a volerne dare opportuna conoscenza ai Referenti Scolastici e agli Insegnanti di Scienze Motorie che svolgono le attività sportive scolastiche.

Ringraziando per la collaborazione, si porgono distinti saluti.

La Referente Territoriale di E.M.F.S.
Isabella Dalbesio

Il Dirigente
Tecla Rivero

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

ATLETICA LEGGERA – II GRADO

NORME GENERALI

- **Partecipazione**

- **Istituti** che hanno aderito alla disciplina attraverso il portale dei Nuovi Giochi della Gioventù
- **Categorie**
- **Scuole Secondarie di II grado:**

N.B: La categoria di riferimento è definita dalla classe frequentata

1[^] categoria: alunni delle classi prime (sono compresi alunni/e che frequentano le classi prime anche se nati nel 2012 o 2010)

2[^] categoria: alunni delle classi seconde e terze (sono compresi alunni/e che frequentano le classi seconde e terze anche se nati nel 2011 o 2008)

3[^] categoria: alunni delle classi quarte e quinte (sono compresi alunni/e che frequentano le classi quarte e quinte anche se nati nel 2009 o 2006)

- **Certificazione medica:** è previsto per i partecipanti il possesso del CERTIFICATO PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA come previsto dal Progetto Tecnico 2025/26 ovvero PER L'ATTIVITA' AGONISTICA secondo quanto previsto dalla nota USR PIEMONTE/CONI Piemonte n. 1857 del 01-03-2019.
- **Regolamento:** come previsto dalle schede tecniche pubblicate su www.nuovigiocidellagioventu.it ad eccezione dei punti specificati in seguito.
- **Accompagnatori:** come previsto dal Progetto Tecnico, si ricorda che le squadre dovranno essere accompagnate esclusivamente da personale scolastico docente o direttivo e che in tutte le fasi la conduzione tecnica sui campi di gara è affidata ai docenti di educazione fisica dell'Istituto scolastico, CHE NE ASSICURANO LA VIGILANZA, e in nessun caso, pena l'esclusione, a personale non docente o estraneo alla scuola. L'inosservanza delle predette disposizioni darà luogo all'esclusione dalla manifestazione.
- **Documentazione:**
Come più avanti specificato
- **Identificazione alunni:** tutti gli alunni dovranno essere in possesso di documento d'identità o del modello di certificazione sostitutivo di identità personale provvisto di foto e vidimato dal D.S. Il modello è allegato alla presente nota.
- **AMMISSIONI ALLA FINALE REGIONALE:** da definire
- **Riferimenti:** **0114404344/369 UEFS TORINO**

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

PROGRAMMA TECNICO

1^a categoria: Corse: 100 m. piani – 80hs, (F h. 0,76 m) – 100hs (M h. 0,76 m) - 1000m.

80hs F n. 8 ostacoli - m 13/m 8,00/ m 15,00

100 hs A/i 10 ostacoli - m 13/m 8,50/ m 10,50

Salti: Alto - Lungo

Lanci: Peso F 3 kg, M 4 Kg

Staffetta 4x100m

2^a categoria: Corse: 100 m. piani - 100 hs, (JF h. 0,76 m) – 110hs (JM – h. 0,84 m) - 1000m.

100hs F n. 10 ostacoli - m 13/m 8,50/ m 10,50

110 hs M 10 ostacoli - m 13,72/m 9,14/ m 14,02

Salti: Alto - Lungo

Lanci: Peso F 3 kg, M 5 Kg

Staffetta 4x100m

3^a categoria: Corse: 100 m. piani - 100 hs, (F h. 0,84 m) – 110hs (M – h. 0,91 m) - 1000m.

100hs F n. 10 ostacoli - m 13/m 8,50/ m 10,50

110 hs M 10 ostacoli - m 13,72/m 9,14/ m 14,02

Salti: Alto - Lungo

Lanci: Peso F 4 kg, M 6 Kg

Staffetta 4x100m

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO (cm)

SECONDO GRADO														
PRIMA CATEGORIA	F	100	110	115	120	125	130	133	136	139	142	144	146	più 2
	M	115	125	135	140	145	150	153	156	159	162	165	168	più 2
SECONDA CATEGORIA	F	105	110	115	120	125	130	135	140	143	146	148	150	più 2
	M	120	130	140	145	150	155	160	163	166	169	172	175	più 2
TERZA CATEGORIA	F	110	120	125	130	135	140	145	148	151	154	156	158	più 2
	M	125	135	145	150	155	160	165	168	171	174	177	180	più 2

STAFFETTA 4x100 composta da 4 alunni/e. Possono prendere parte alla staffetta anche alunni/e che hanno svolto le gare individuali, **eccetto il mezzofondo (m. 1000)**. È previsto vincolo di zona di cambio.

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

Punteggi e classifiche

Verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più uno.

Le classifiche di squadra, non valide per il passaggio alla finale regionale ma inserite a scopo promozionale, verranno redatte sulla somma di 6 migliori punteggi maschili o femminili (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore).

Per tutto quanto non esposto ci si dovrà riferire alle schede tecniche.

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

FINALE PROVINCIALE 1^A CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

Data: 6 MAGGIO 2026

Luogo: Stadio Primo Nebiolo, Viale Hugues 10 Torino

Ritrovo: ore 08:45

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Ogni scuola potrà iscrivere **TRE atleti per le corse, DUE per Lungo e Peso e UNO per Alto, UNA Staffetta per ogni genere M/F**. Gli allievi/e potranno prendere parte ad una sola gara più la staffetta senza vincoli sulla composizione. Gli atleti dei 1000m non potranno partecipare alla staffetta. La staffetta può essere composta anche da 4 atleti/e che non partecipano alle gare individuali.

Sul portale www.nuoigiocidellagioventu.it indicando nel campo SPECIALITA' (**indicare quanto scritto in rosso**):

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS / 110 HS**

ALTO - LUNGO – PESO - STAFFETTA

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2007	100 metri
VERDI	SILVIA	14/1/2008	100 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2007	PESO

ISCRIZIONE ENTRO: 29 APRILE 2026

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

FINALE PROVINCIALE 2^A CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

13 APRILE 2026

Luogo: Stadio Primo Nebiolo, Viale Hugues 10 Torino

Ritrovo: ore 8.45

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Ogni scuola potrà iscrivere **TRE atleti per le corse, DUE per Lungo e Peso e UNO per Alto, UNA Staffetta per ogni categoria M/F**. Gli allievi/e potranno prendere parte ad una sola gara più la staffetta senza vincoli sulla composizione. Gli atleti dei 1000m non potranno partecipare alla staffetta. La staffetta può essere composta anche da 4 atleti/e che non partecipano alle gare individuali.

Sul portale www.nuovigiochidellagioventu.it indicando nel campo SPECIALITA' (**indicare quanto scritto in rosso**):

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS / 110 HS**

ALTO - LUNGO – PESO - STAFFETTA

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2009	100 metri
VERDI	SILVIO	14/1/2010	110 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2010	PESO

ISCRIZIONE ENTRO: 7 APRILE 2026

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio V - Ambito territoriale di Torino

Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

FINALE PROVINCIALE 3^A CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

9 APRILE 2026

Luogo: Cus Torino, Via Panetti Torino

Ritrovo: ore 8.45

Iscrizioni e Modalità Organizzative

Ogni scuola potrà iscrivere **TRE atleti per le corse, DUE per Lungo e Peso, UNO per Alto, UNA Staffetta per ogni categoria M/F**. Gli allievi/e potranno prendere parte ad una sola gara più la staffetta senza vincoli sulla composizione. Gli atleti dei 1000m non potranno partecipare alla staffetta. La staffetta può essere composta anche da 4 atleti/e che non partecipano alle gare individuali.

Sul portale www.nuovigiochidellagioventu.it indicando nel campo SPECIALITA' (**indicare quanto scritto in rosso**):

VELOCITA **100 metri**

MEZZOFONDO **1000 metri**

OSTACOLI **100 HS / 110 HS**

ALTO - LUNGO – PESO - STAFFETTA

ESEMPI:

COGNOME	NOME	DATA NASCITA	SPECIALITA'
ROSSI	GIOVANNI	24/12/2007	100 metri
VERDI	SILVIO	14/1/2008	110 HS
BIANCHI	GIUSEPPE	3/2/2007	PESO

ISCRIZIONE ENTRO: 3 APRILE 2026

Generare il modello Eventi da consegnare all'accredito il giorno della manifestazione.

Sostituzioni: direttamente all'accredito la mattina della gara

Area _10_ – Ufficio di Coordinamento Educazione Motoria, Fisica e Sportiva_ – uef.to@istruzione.it

Il Responsabile del Procedimento: ISABELLA DALBESIO – isabella.dalbesio@scuola.istruzione.it

Rif.: Cristina Ughetto – Luca Chirio – cristina.ughetto@istruzione.it; luca.chirio@scuola.istruzione.it