

**L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione «Lorenzo Greco» Onlus
national member of World Heart Federation
presenta in occasione della
Giornata Mondiale del Cuore - *“World Heart Day”*
29 Settembre 2021**

(Progetto IN AGGIORNAMENTO DATE LUOGHI EVENTI IN RELAZIONE COVID19 Edizione 150721)

L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus nasce il 27 gennaio 2016 in memoria del giovane studente Lorenzo Greco dell'Istituto Agnelli di Torino che nel febbraio del 2014 morì all'età di 12 anni a causa di un arresto cardiaco in classe.

L'Associazione - che non ha finalità di lucro - persegue finalità di solidarietà sociale nei settori della promozione della salute di particolare interesse collettivo e della educazione, formazione, informazione in favore di soggetti svantaggiati in ragione di condizioni fisiche, psichiche, sociali o familiari, anche attraverso l'opera di professionisti sanitari medici e infermieri e degli specialisti che hanno il contatto diretto con i predetti soggetti. In particolare si impegna per l'attività di:

- Studio e approfondimenti scientifici nel settore cardiovascolare e respiratorio; attività di prevenzione e cura attraverso screening e visite sul territorio e/o ambulatoriali;
- Educazione, formazione e informazione in materia cardiovascolare;
- Attività di promozione della salute volte a sensibilizzare l'opinione pubblica, il mondo della scuola e i giovani sulla rilevanza clinica e sociale delle malattie cardiovascolari e sull'importanza della prevenzione quale mezzo più efficace per combatterle;
- Diffusione della conoscenza dei gesti salva vita quali rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce;
- Riduzione in Piemonte della mortalità da arresto cardiaco attraverso la defibrillazione precoce, la diffusione della cultura dell'emergenza cardiologica fra la popolazione, mediante l'introduzione nella comunità di defibrillatori semiautomatici e la sensibilizzazione all'utilizzo degli stessi, ispirandosi al Primo Progetto Europeo di defibrillazione precoce "Progetto Vita" di Piacenza coinvolgendo Enti ed Organizzazioni pubbliche e private
- Promozione della Salute ispirandosi ai principi della "Carta di Ottawa" per impegnare direttamente ogni individuo nel preservarla e nel salvaguardare la propria vita e quella degli altri"

Le patologie cardiache rappresentano la principale causa di morte e disabilità nel mondo, colpendo 17,9 milioni di persone all'anno.

La Giornata mondiale del cuore si celebra ogni anno il 29 settembre!

Nel maggio 2012, i leader mondiali si sono impegnati a ridurre la mortalità globale per malattie non trasmissibili (NCD) del 25% entro il 2025. Le malattie cardiovascolari (CVD) sono responsabili di quasi la metà di tutti i decessi per NCD, rendendolo il killer numero uno al mondo. La Giornata mondiale del cuore è quindi la piattaforma perfetta per la comunità CVD per unirsi nella lotta contro la CVD e ridurre l'onere globale della malattia.

Creata dalla World Heart Federation, la Giornata mondiale del cuore informa le persone in tutto il mondo che CVD, tra cui malattie cardiache e ictus, è la principale causa di morte al mondo che rivendica 17,9 milioni di vite ogni anno e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenire e controllare CVD. Mira a guidare le azioni per educare le persone che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e l'inattività fisica, almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus potrebbe essere evitato.

La Giornata mondiale del cuore è una campagna globale durante la quale individui, famiglie, comunità e governi di tutto il mondo partecipano ad attività per prendersi cura della propria salute del cuore e di quella degli altri. Attraverso questa campagna, la World Heart Federation unisce le persone di tutti i paesi e le origini nella lotta contro l'onere CVD e ispira e guida le azioni internazionali per incoraggiare una vita salutare per il cuore in tutto il mondo. Noi e i nostri membri crediamo in un mondo in cui la salute del cuore per tutti è un diritto umano fondamentale e un elemento cruciale della giustizia sanitaria globale.

(cit. World Heart Federation presentazione World Heart Day 2021)

Mentre il mondo lotta per combattere il COVID-19, non siamo mai stati più consapevoli dell'importanza della nostra salute e di quella dei nostri cari.

Le malattie cardiovascolari (CVD) rimangono il killer numero uno al mondo, causando 18,6 milioni di morti all'anno. Ha molte cause: dal fumo, al diabete, all'ipertensione e all'obesità, all'inquinamento atmosferico e condizioni meno comuni come la malattia di Chagas e l'amiloidosi cardiaca.

Per i 520 milioni di persone che vivono con CVD, il COVID-19 è stato straziante. Sono stati più a rischio di sviluppare forme gravi del virus. E molti hanno avuto paura di partecipare agli appuntamenti di routine e di emergenza e si sono isolati da amici e familiari.

Quest'anno, in occasione della Giornata mondiale del cuore, chiediamo al mondo di:

#UseHeart to connect

USA IL CUORE PER CONNETTERTI

**USE ♥ TO
CONNECT**



La crisi sanitaria che tutti noi stiamo vivendo ha evidenziato l'urgente necessità di trovare modi diversi e innovativi per connettere le persone alla salute del cuore, in particolare nelle aree e nelle comunità con risorse inferiori.

Sfruttare il potere della salute digitale per migliorare la consapevolezza, la prevenzione e la gestione della CVD a livello globale è il nostro obiettivo per il Word Heart Day 2021. La telemedicina ha un ruolo enorme da svolgere mentre continuiamo a UTILIZZARE IL CUORE PER BATTERE LA CVD.

USE HEART TO CONNECT significa usare la tua conoscenza, compassione e influenza per assicurarti che tu, i tuoi cari e le comunità di cui fai parte abbiate le migliori possibilità di vivere una vita sana per il cuore. Si tratta di connetterci con i nostri cuori, assicurarci di alimentarli e nutrirli nel miglior modo possibile e di utilizzare il potere del digitale per connettere ogni cuore, ovunque.

TRE PILASTRI CHIAVE

1. PATRIMONIO

Prenditi cura del tuo cuore seguendo una dieta sana, dicendo no al tabacco e facendo molto esercizio fisico. Gli strumenti digitali, come app per telefoni e dispositivi indossabili, possono davvero aiutarti a motivarti e a rimanere in pista.

Se hai una condizione di salute di base, come malattie cardiache, insufficienza cardiaca, diabete, ipertensione o obesità, non lasciare che il COVID-19 ti impedisca di partecipare ai tuoi controlli regolari. E non evitare mai di chiamare i servizi di emergenza se necessario: è sicuro e i professionisti medici sono a tua disposizione!

**USE ♥ TO
CONNECT
EVERY ♥**

2. PREVENZIONE

I cuori disconnessi sono a maggior rischio di malattie cardiache e ictus a causa della mancanza di accesso alla prevenzione, al trattamento e al controllo delle malattie cardiovascolari, eppure metà della popolazione mondiale non ha accesso alla connettività Internet.

La tecnologia e i dati ci aiuteranno a colmare il divario e a farlo velocemente. Si tratta di consentire e consentire a tutti, ovunque: giovani e anziani, uomini, donne e bambini, pazienti, operatori sanitari di comunità, medici di utilizzare strumenti digitali per una migliore prevenzione, diagnosi e cura delle condizioni cardiache.

Non tutti i cuori sono uguali. Ma dovrebbero esserlo... e la salute digitale può aiutare a ristabilire l'equilibrio.

USE  TO
CONNECT
WITH
YOUR 

3. COMUNITÀ

Ci sono 520 milioni di persone in tutto il mondo che vivono con CVD che sono state colpite in modo sproporzionato da COVID-19 nell'ultimo anno. A causa della maggiore vulnerabilità alle forme più gravi di COVID-19, a questa popolazione è stato detto che è vulnerabile, a rischio e che dovrebbe ripararsi.

Ci sono molte conseguenze di ciò, tra cui:

Mancanza di visite mediche

- Mancanza di contatto con familiari e amici
- Ridotto esercizio fisico

Le reti digitali hanno il potere di connettere i pazienti con famiglie, amici, altri pazienti, medici e assistenti. Nessuno dovrebbe sentirsi solo, pandemia o meno, quindi usiamo la tecnologia per superare l'isolamento e le lacune nelle cure.

USE  TO
CONNECT
PEOPLE
WITH 

Programma Giornata Mondiale Del Cuore 2021 (in aggiornamento in base adesioni e autorizzazioni/evoluzione Covid19)

DOVE SAREMO

- 28/29 Settembre in Via Roma e Piazza San Carlo a TORINO
- 29 Settembre anche a Roma, Catania, Piacenza

29 SETTEMBRE 2021 - TORINO

Il 28/29 settembre saranno allestite diverse aree fra Via Roma e Piazza San Carlo (nel rispetto autorizzazioni):

- **Area Segreteria/accoglienza:** i visitatori vengono accolti dallo Staff della Segreteria che presenta le diverse attività svolte nel «Villaggio del Cuore» dalla prevenzione sanitaria, rischi cardiovascolari e formazione al Primo Soccorso
- **Reclutamento Volontari presentazione attività (VOL.TO):** i volontari sono e restano una grande risorsa affinché la cultura della Prevenzione e dell’Emergenza possa essere diffusa in diverse le realtà, rendendo tutti più consapevoli dell’importanza di prendersi cura della propria salute
- **Area Educazione Gesti Salva Vita Rianimazione e uso defibrillatore:** Insegnare alla popolazione come intervenire in caso di Arresto Cardiaco, attivare i Soccorsi ed eseguire la Rianimazione Cardio Polmonare con Uso Defibrillatore, aumenta le possibilità di sopravvivenza nell’attesa che arrivi il Sistema di Emergenza Sanitario
- **Area Progetti Cardioprotezione - PAD Public Access Defibrillation:** La popolazione è più sicura se consapevole della presenza dei Defibrillatori nei luoghi pubblici di maggiore affluenza: centri sportivi, piscine, scuole, metro e anche condomini!
- **Area Educazione Alimentare Promozione Salute:** Una sana alimentazione è un fattore di protezione rispetto all’insorgenza di patologie cardio-cerebrovascolari, diabete, obesità e altre complicazioni. Non saltare i pasti è la prima regola da rispettare per una corretta alimentazione; una dieta ricca e variegata con cibi di stagione garantisce i nutrienti necessari e soddisfa il palato
- **Area Educazione rischi abuso alcool e fumo – Guida Sicura:** Il tabacco è responsabile della morte di 3,3 milioni di consumatori e persone esposte al fumo passivo: malattie respiratorie croniche, cancro, infezioni e tubercolosi, sono tra le conseguenze dannose più frequenti (OMS, 2019). L’abuso di alcol è causa di malattie cardiovascolari, disabilità e morte prematura. È una sostanza tossica, potenzialmente cancerogena, con la capacità di indurre dipendenza. Verrà allestito un laboratorio che avrà al suo interno occhiali Simulatori dello stato Alcolemico per provare «l’ebbrezza» dello stato di EBREZZA!
- **Area Importanza attività fisica e motoria:** Per un cuore più sano e una vita più «movimentata», è importante insegnare ai propri figli a fare più esercizio fisico: giocare, camminare, correre e danzare- tutti contano! E per i più grandi, offriremo tanti utili consigli per riscoprire il piacere di passeggiare, pedalare, uniti all’importanza di mangiare bene, non fumare e non bere!
- **Area Prevenzione sanitaria (misurazioni glicemia, trigliceridi, colesterolo) Oltre 20.000 visitatori:** Nelle infermerie il personale sanitario effettuerà Rilevazione dei Parametri Vitali (controllo trigliceridi, glicemia, colesterolemia, BMI, circonferenza addominale, pressione arteriosa). Per finalità di Screening cardiovascolare, il personale infermieristico effettuerà anche elettrocardiogrammi **ANNULLATA AREA PREVENZIONE SOLO SENSIBILIZZAZIONE COVID19**

- **Area «New Technology».** L'uso delle nuove tecnologie per misurazioni parametri e attività, educazione e formazione: la tecnologia avanzata ci aiuta a monitorare il nostro stato di salute e rende più facile controllare eventuali anomalie e approfondire situazioni a rischio. La «HIGH TECHNOLOGY» apre le porte al mondo della scuola per rendere le strategie didattiche più interattive e più efficaci.
- **Area Forze dell'Ordine e Soccorso:** Anche le Forze dell'Ordine impegnate nella campagna di Sensibilizzazione all'uso del Defibrillatore a integrazione del Servizio di Emergenza/Urgenza
- **Area Progetti per le Scuole:** L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione si impegna, ogni giorno, in attività di Prevenzione e Promozione della Salute attraverso diversi progetti nelle Scuole:
 - Progetto Vita Ragazzi e A scuola per la Vita: sensibilizzano verso stili di vita sani e insegnano gesti salva vita a ragazzi delle scuole Primarie e Secondarie;
 - Progetto Giovani Cuori: screening e prevenzione attraverso elettrocardiogrammi e lezioni su stili di vita sani;
 - Progetto Salva Bimbi: insegnare a gestire situazione di soccorso pediatrico dalla disostruzione, alla RCP all'Uso del Dae.
- **Vivo la città con il cuore sano! Scopriamo Torino!**

A causa della crisi COVID-19 abbiamo ripensato con la WHF il modo in cui diffondere la consapevolezza per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, in particolare in termini di eventi fisici come le camminate. In collaborazione con l'Associazione Vivo Torino di Corsa cammineremo veloce insieme alla scoperta di luoghi misteriosi, segreti inconfessabili e qualche curiosità di Torino.

“ILLUMINARE IL MONDO DI ROSSO” – LA MOLE ANTONELLIANA A TORINO 25/29 Settembre 2021

Edifici, monumenti sono illuminati ogni anno per supportare il messaggio del World Heart Day

Un potente simbolo visivo per la nostra lotta contro la mortalità prematura causata da malattie cardiovascolari. Quattro anni fa abbiamo iniziato a chiedere a edifici e punti di riferimento in tutto il mondo di illuminare il rosso per contribuire a promuovere la nostra campagna e aumentare la consapevolezza del killer numero uno al mondo. Le malattie cardiovascolari. Nel 2018 abbiamo illuminato il Municipio: nel 2020, grazie a Comune di Torino e Iren illuminata la Mole Antonelliana e il Palazzo del Consiglio Regionale del Piemonte, così che più illuminazioni avvengano come mai prima d'ora, unendo artisti come Table Mountain in Sud Africa, Jet d'Eau a Ginevra, Sky Tower in Nuova Zelanda, la Porta dell'Oriente in Cina. Per il 2021 chiederemo altre illuminazioni e la proiezione del logo World Heart Day sulla Mole Antonelliana a Torino.

USA  PER COMBATTERE 

**USE 
TO
BEAT **