



Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche
di ogni ordine e grado
della Città Metropolitana di Torino

Torino, 22 Settembre 2021

Oggetto: **Giornata Mondiale del Cuore WHD 2021 – Torino 29 Settembre Piazza San Carlo/Via Roma**
Invito richiesta Partecipazione

Gentilissimi,

l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, in qualità di membro nazionale della World Heart Federation, intende organizzare il 29 Settembre la "Giornata Mondiale del Cuore – World Heart Day 2021" a Torino, in Piazza San Carlo e in Via Roma. L'evento ha ricevuto i patrocini del Ministero dell'Istruzione, della Camera dei Deputati, del Senato della Repubblica, del Ministero della Salute, della Regione Piemonte, della Città di Torino, dell'Asl Città di Torino e dell'AO

L'orario di apertura dell'evento sarà dalle ore 8,30 alle 18. Sulla Piazza San Carlo e in Via Roma saranno allestiti spazi divulgativi/informativi a cura di ASL Città di Torino, AO Mauriziano, Ordine Infermieri Consulta Giovani Torino, AVIS, Croce Verde di Torino, Croce Rossa Italiana e forze dell'ordine con aule all'aperto formate da sedie distanziate in base alle normative Covid nel rispetto delle disposizioni delle Autorità.

Il programma prevede alle ore 11 e alle ore 16,30 anche una camminata del cuore in centro "guidata" di circa 5 km, per sensibilizzare circa l'importanza dell'attività fisica conoscendo punti storici della città e anche attività motoria partendo da Piazza San Carlo in collaborazione con l'Associazione Vivi Torino di Corsa.

Alle ore 9,30 è prevista la partecipazione delle Autorità

La Giornata mondiale del cuore si celebra ogni anno il 29 settembre!

Nel maggio 2012, i leader mondiali si sono impegnati a ridurre la mortalità globale per malattie non trasmissibili (NCD) del 25% entro il 2025. Le malattie cardiovascolari (CVD) sono responsabili di quasi la metà di tutti i decessi per NCD, rendendolo il killer numero uno al mondo. La Giornata mondiale del cuore è quindi la piattaforma perfetta per la comunità CVD per unirsi nella lotta contro la CVD e ridurre l'onere globale della malattia.

Creata dalla World Heart Federation, la Giornata mondiale del cuore informa le persone in tutto il mondo che CVD, tra cui malattie cardiache e ictus, è la principale causa di morte al mondo che rivendica 17,9 milioni di vite ogni anno e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenire e controllare CVD. Mira a guidare le azioni per educare le persone che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e l'inattività fisica, almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus potrebbe essere evitato.

La Giornata mondiale del cuore è una campagna globale durante la quale individui, famiglie, comunità e governi di tutto il mondo partecipano ad attività per prendersi cura della propria salute del cuore e di quella degli altri. Attraverso questa campagna, la World Heart Federation unisce le persone di tutti i paesi e le origini nella lotta contro l'onere CVD e ispira e guida le azioni internazionali per incoraggiare una vita salutare per il cuore in tutto il mondo. Noi in qualità di membri della World Heart Federation crediamo in un mondo in cui la salute del cuore per tutti è un diritto umano fondamentale e un elemento cruciale della giustizia sanitaria globale.



Per svolgere lezioni e attività con gli studenti di seguito le attività alle quale potete iscrivervi come da modulo prenotazione allegato, si richiede la dotazione personale di mascherine e il possesso del green pass:

a cura ASL Città di Torino

- *Lezioni Prevenzione rischio Cardiovascolare*
- *Elettrocardiogrammi per maggiorenni*
- *Lezioni su dipendenze alcool e fumo*
- *Benefici Esercizio fisico*
- *Nutrizione Lezione con gioco Prevenzione Cardiovascolare a tavola 45'*
- *Prevenzione Rischio infettivo*
- *Lezioni Emozioni e Coerenza Cardiaca*

A cura Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus

- *Lezioni aperte di rianimazione cardiopolmonare e uso defibrillatore*

A cura Croce Verde Torino e Croce Rossa Torino

- *Lezioni come Diventare Volontario del Soccorso, Il trasporto e soccorso infermi, il sistema emergenza e urgenza 118*
- *Lezioni di Primo Soccorso Adulto e pediatrico*

A cura Avis Comunale Torino Sandro Fisso

- *Donazione Sangue per maggiorenni*
- *Lezioni Importanza Donazione Sangue, Il Sangue sue componenti, Il plasma iperimmune, I Gruppi Sanguigni, requisiti e modalità donazione Sangue*

A cura OPI Ordine Infermieri e Consulta Giovani Infermieri Torino

- *Misurazione Parametri Vitali – Educazione Sanitaria – Ruolo dell'Infermiere*

A cura AO Ordine Mauriziano Torino Cardiologia

- *Lezioni di prevenzione cardiovascolare*

A cura Vivi Torino di Corsa

- o *Camminata del Cuore alle ore 11 e alle ore 16,30 con partenza da Piazza San Carlo*

A cura Safatletica Torino

- o *10.30-11.30 / 15.30-18.00 Atletica leggera*
- o *11.30-13.00 / 14.00-15.30 Roller*

Restiamo a disposizione per ogni chiarimento e/o approfondimento (mail presidente@aicr.eu cell. 3460635782 segreteria@aicr.eu cell 3896661875 – Anna Incerto). L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

L'evento ha il patrocinio del Ministero delle Salute e del Ministero dell'Istruzione