



Ai Dirigenti Scolastici delle Scuole Secondarie di Primo Grado della
Provincia di Torino

Progetto: BEN-ESSERE PER VIVERE MEGLIO – Gestire i *conflitti* nel mondo dello Sport.

Il CONI Piemonte - Delegazione di Torino - in collaborazione con l'Istituto di Medicina dello Sport e la Reggia di Venaria organizza, per le scuole del territorio, una serie di incontri con medici sportivi, filosofi, allenatori e importanti atleti professionisti di diverse discipline, su quanto **lo Sport possa svolgere un ruolo fondamentale di prevenzione, compensazione e crescita dei giovani.**

Argomenti trattati:

- Modelli edonistici e stereotipi. Benessere mentale, equilibrio e autocontrollo. Funzioni cognitive. *Mental coaching*;
- Importanza delle buone pratiche nell'allenamento giovanile e nella gestione dei gruppi;
- Rispetto e mantenimento nel tempo della salute grazie all'evoluzione delle conoscenze in campo tecnico-sportivo e fisioterapico.

L'appuntamento per questo ordine di Scuole avrà luogo presso **la Cappella di S. Uberto della Reggia di Venaria (Piazza della Repubblica 4, Venaria Reale) martedì 8 ottobre 2024, dalle ore 9:00 alle 12:00.**

Entro il mese di agosto 2024 seguirà un'apposita Circolare per l'iscrizione, che sarà possibile attraverso la compilazione di un apposito Form.

Per eventuali ulteriori chiarimenti sull'iniziativa è possibile contattare il tel. 011 3167303

Torino, 28/07/2024

Il Delegato CONI Torino

Luigi Casale