



CUS Torino A.S.D.

Via Paolo Braccini 1, Torino 10141

P.IVA 05922830012

C.F. 80089820015

TEL 011 388 307 - 011 337 221

MAIL [segreteria@custorino.it](mailto:segreteria@custorino.it)

## BOZZA PROGETTO DI ORIENTAMENTO ATTRAVERSO LO SPORT JTWIA

Nell'ambito del programma di promozione dei corretti stili di vita e del welfare dello studente, il Centro Universitario Sportivo propone l'adesione dell'Istituto a **JTWIA**, l'evento che dal 2014, attraverso una corsa – camminata di 5km aperta a tutte e tutti, raccoglie i fondi per la ricerca universitaria sul cancro, promuove la prevenzione, i corretti stili di vita, l'inclusione e la parità di genere.

**JTWIA** non è solo una 5 km da correre e camminare insieme, è un villaggio della prevenzione e del benessere per offrire ai cittadini visite di prevenzione gratuite, consulti, convegni e webinar divulgativi.

L'Agenda 2030 dell'ONU ha fissato i 17 obiettivi da perseguire entro il 2030 a salvaguardia della convivenza e dello sviluppo sostenibile. Gli obiettivi non riguardano solo la salvaguardia dell'ambiente e delle risorse naturali, ma anche la costruzione di ambienti di vita, di città, la scelta di modi di vivere inclusivi e rispettosi dei diritti fondamentali delle persone, primi fra tutti la salute, il benessere psicofisico e l'uguaglianza tra soggetti. In questo nucleo nasce il progetto di orientamento attraverso lo sport.

### **Rivolto alle classi terze medie e prime e seconde superiori, ha come obiettivi:**

- l'orientamento all'Università attraverso lo sport e la lotta alla dispersione scolastica/sportiva
- lo sviluppo delle soft skills e la promozione dei corretti stili di vita attraverso lo sport

Si potrà aderire gratuitamente a un pacchetto di 4 ore suddivise in due incontri di sport da febbraio a maggio e un incontro da circa un'ora con gli atleti universitari di interesse nazionale che aderiscono al PROGETTO AGON (progetto di dual carrer del Cus Torino, Politecnico di Torino e Università di Torino) che avverrà venerdì 1 marzo in orario scolastico durante l'inaugurazione del villaggio della salute in Piazza San Carlo.

### **MODALITA' di ATTUAZIONE del PROGETTO:**

La proposta di programma attuativo prevede tre diverse fasi:

FASE 1 (entro dicembre 2023): presentazione del progetto e adesione attraverso la sottoscrizione del form online



CUS Torino A.S.D.

Via Paolo Braccini 1, Torino 10141

P.IVA 05922830012

C.F. 80089820015

TEL 011 388 307 - 011 337 221

MAIL segreteria@custorino.it

FASE 2 (entro gennaio 2024): procedura di selezione e programmazione del ciclo di incontri

FASE 3 (da febbraio 2024): avvio dell'attività presso le scuole/impianti CUS

### MODALITA' DI ADESIONE:

Potranno aderire le prime 50 classi degli Istituti secondari di I grado e le prime 100 classi degli Istituti secondari di II grado. Ogni Istituto potrà iscrivere al massimo 5 classi.

Scuole secondarie di I grado facenti parte della **Circoscrizione 2**

tramite questo form: <https://forms.gle/kNCLHbE4S8Y7wJ6S9>

Scuole secondarie di II grado facenti parte della **Circoscrizione 2**

tramite questo form: <https://forms.gle/e3TyoawTdaBd7Ct28>

Potranno scegliere tra laboratori di esperienza sportiva:

- presso gli impianti CUS Torino:

Via Panetti: atletica e golf

Via Braccini: arrampicata e fitness

Corso Sicilia: canoa e canottaggio

Albonico: Rugby

- presso la sede scolastica:

hockey prato, tennis tavolo, sport da combattimento (lotta olimpica, brazilian jiu jitsu, grappling), pattini in linea, orienteering.

Scuole secondarie di I grado facenti parte della **Città Metropolitana di Torino**

tramite questo form: <https://forms.gle/bhxxzoG4767oDh4Q6>

Scuole secondarie di II grado facenti parte della **Città Metropolitana di Torino**

tramite questo form: <https://forms.gle/2Y6ghvCUv6Q9YfXV8>

Potranno accedere ai laboratori di esperienza sportiva

- presso gli impianti CUS Torino:

Via Panetti: atletica e golf

Via Braccini: arrampicata e fitness

Corso Sicilia: canoa e canottaggio

Albonico: Rugby

Nell'ambito del progetto scuola, la giornata intera di venerdì 1 marzo e la mattina di sabato 2 marzo sono dedicate all'uscita didattica per le scuole secondarie di primo e secondo grado. Le Associazioni, presenti nel Villaggio della Prevenzione e del Benessere situato in Piazza San Carlo a Torino e nei territori aderenti, saranno a



CUS Torino A.S.D.

Via Paolo Braccini 1, Torino 10141

P.IVA 05922830012

C.F. 80089820015

TEL 011 388 307 - 011 337 221

MAIL segreteria@custorino.it

disposizione per visite gratuite e attività di divulgazione e prevenzione per sensibilizzare gli studenti sul tema centrale della manifestazione.

## CONCLUSIONI

Gli istituti scolastici parte del programma verranno intervistati attraverso la somministrazione di un questionario anonimo utile a valutare l'impatto dell'attività sportiva sulla crescita personale dello studente, la consapevolezza dei corretti stili di vita ed eventuali cambiamenti nelle prospettive di crescita scolastica o lavorativa.