



CORSO DI FORMAZIONE ARRAMPICATA SPORTIVA

Sede: Torino, Via Paolo Braccini 18 – Data 29/11/2025 – Orario 8:30/14:00

Docenti di Scienze motorie e sportive scuole secondarie I e II grado
della Città Metropolitana di Torino

finalità e obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Presentare lo sport arrampicata e la sua storia nelle 3 specialità• Fornire le basi generali teoriche e pratiche di approccio alla disciplina• Illustrare i benefici a livello fisico, psicologico e comportamentale dell'arrampicata sportiva in età evolutiva														
metodologia di lavoro e strumenti	Corso in presenza. Si consiglia un abbigliamento che consenta il coinvolgimento attivo nelle parti pratiche.														
struttura della proposta e argomenti	<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">PROGRAMMA DEL CORSO</th></tr></thead><tbody><tr><td>ore 8:30</td><td>Accoglienza</td></tr><tr><td>ore 9:00</td><td>Parte teorica: storia e caratteristiche dello sport arrampicata</td></tr><tr><td>ore 10:00</td><td>Parte pratica: Prove di arrampicata Boulder</td></tr><tr><td>ore 11:00</td><td>Pausa tecnica</td></tr><tr><td>ore 11:15</td><td>Prove di arrampicata Lead</td></tr><tr><td>ore 13:45 ore 14:00</td><td>De-briefing e considerazioni sull'esperienza vissuta</td></tr></tbody></table>	PROGRAMMA DEL CORSO		ore 8:30	Accoglienza	ore 9:00	Parte teorica: storia e caratteristiche dello sport arrampicata	ore 10:00	Parte pratica: Prove di arrampicata Boulder	ore 11:00	Pausa tecnica	ore 11:15	Prove di arrampicata Lead	ore 13:45 ore 14:00	De-briefing e considerazioni sull'esperienza vissuta
PROGRAMMA DEL CORSO															
ore 8:30	Accoglienza														
ore 9:00	Parte teorica: storia e caratteristiche dello sport arrampicata														
ore 10:00	Parte pratica: Prove di arrampicata Boulder														
ore 11:00	Pausa tecnica														
ore 11:15	Prove di arrampicata Lead														
ore 13:45 ore 14:00	De-briefing e considerazioni sull'esperienza vissuta														
destinatari	Insegnanti di Scienze motorie e sportive delle scuole secondarie di I e II grado della Città Metropolitana di Torino														

<p>data, orario, sede</p> <p>adesioni</p> <p>ammissioni attestati finali</p> <p>informazioni</p>	<p>Data: 29/11/25 Orario: 8:30 – 14:00 Sede: Via Paolo Braccini 18</p> <p>Per partecipare al corso gratuito è necessario isciversi tramite form:</p> <p>https://forms.office.com/e/hbCw34UFqN</p> <p style="text-align: center;"><u>entro il 20/11/2025</u></p> <p>Si accetteranno adesioni, in base all'ordine di arrivo, fino all'esaurimento dei 30 posti disponibili.</p> <p>Gli ammessi riceveranno via mail la conferma di partecipazione.</p> <p>Al termine del corso sarà rilasciato attestato di partecipazione ai sensi della normativa vigente.</p> <p>Per informazioni è possibile contattare:</p> <p>Segreteria CUS Torino @segreteria@custorino.com (+39) 011 388 307</p> <p>CUS Climbing Torino @arrampicata@custorino.it Diego La Porta +39 3474347729</p> <p>Centro Arrampicata Torino @d.tecnico.cat@gmail.com Luca Luciani +39 328 5481374</p>
<p>Altre informazioni sui promotori</p>	<p>CUS Climbing e Centro Arrampicata Torino fondono la loro esperienza nel progetto Climbing District formando un polo d'eccellenza per l'arrampicata sportiva nella città di Torino.</p> <p>Nei due impianti a brevissima distanza, è possibile praticare le tre specialità dello sport: Boulder (CUS Climbing - Centro universitario sportivo via Paolo braccini 1) Lead/Speed (CAT – Centro Arrampicata Torino via Paolo Braccini 18)</p> <p>https://www.custorino.it/sport/arrampicata-sportiva/</p> <p>http://www.centroarrampicatoretorino.org/</p>