



## REGOLAMENTO "HEART RUN" – La Corsa/Camminata per far battere i cuori

2° Memorial Lorenzo Greco

Domenica 28 settembre 2025

Manifestazione ludico motoria corsa/camminata non competitiva di circa 5/6 km

### Art. 1 - Organizzazione

L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, in qualità di membro nazionale della World Heart Federation e coordinatore in Italia della Giornata Mondiale per il Cuore World Heart Day organizza, in data 28 settembre 2025 l'"Heart Run" – La Corsa per far battere i cuori - 2° Edizione Memorial Lorenzo Greco, manifestazione podistica ludico motoria non competitiva da svolgersi in presenza o in modalità virtuale ovvero diffusa.

### Art. 2 - Accettazione del regolamento

La manifestazione si svolgerà in conformità al presente regolamento, nonché delle eventuali modifiche ed avvisi pubblicati sul sito [www.giornatamondialeperilcuore](http://www.giornatamondialeperilcuore) di seguito "sito web". La partecipazione alle corse comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I partecipanti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria laddove non sarà chiusa al traffico veicolare. Con l'iscrizione il singolo si impegna a rispettare il presente regolamento e libera gli organizzatori con preciso atto di manleva da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### Art. 3 – Tipologia manifestazione

MANIFESTAZIONE IN PRESENZA: Partenza alle ore 16,30. Arrivo e partenza Parco Ruffini Pala Gianni Asti a Torino.



MANIFESTAZIONE VIRTUALE ovvero DIFFUSA sul territorio nazionale: l'attività (corsa o camminata) potrà svolgersi nel luogo che si preferisce, in uno spazio temporale che va dalle 08.00 alle 20.00 del 28 settembre, percorrendo una distanza classica del percorso di circa 5,0 km. Gli organizzatori suggeriscono di iniziare l'attività virtuale alle 16,30 al fine di effettuare la stessa in contemporanea con i partecipanti in presenza a Torino. Altre corse potranno però svolgersi, per esigenze tecnico-organizzative, in altri giorni e orari richiamando la Giornata Mondiale per il Cuore World Heart Day previo accordo con gli organizzatori. Le manifestazioni virtuali ovvero diffuse possono essere organizzate da Associazioni, Enti, Amministrazioni Comunali e Circoscrizioni della Città di Torino in collaborazione con le realtà locali nell'ambito del progetto "Heart in the City", da concordare con gli organizzatori.

#### **Art. 4 - MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E QUOTE DI ISCRIZIONE**

Si possono iscrivere alla manifestazione autonomamente tutte le persone che alla data del 28 settembre 2025 avranno compiuto 18 anni; tutti coloro che alla data del 28 settembre 2025 non avranno compiuto il 18° anno di età potranno essere iscritti alla gara da parte di un esercente la responsabilità genitoriale, partecipando con almeno un genitore o accompagnatore delegato che ne assicuri la sorveglianza, la sicurezza e la responsabilità, previa sottoscrizione della specifica sezione inclusa nel modulo di iscrizione. Possono partecipare adulti con passeggini che trasportino minori (regolarmente iscritti), persone con disabilità con carrozine ovvero handbike da camminata, persone con un animale al guinzaglio.

Le iscrizioni on line di chiuderanno domenica 28 settembre 2025. Sarà possibile iscriversi il 27 e 28 settembre direttamente presso la segreteria della manifestazione al Parco Ruffini ovvero presso la Sede dell'Associazione o nel corso di altri eventi o punti che saranno individuati.

#### **PARTECIPAZIONE IN PRESENZA**

La quota di partecipazione prevista è a offerta libera a partire da €15,00 fino alla data del 28 settembre 2025 dai 13 anni compiuti. Da 0 a 12 anni la partecipazione è gratuita con obbligo di iscrizione.

#### **PARTECIPAZIONE VIRTUALE ovvero DIFFUSA**

La quota di partecipazione prevista è a offerta libera a partire da € 15,00 fino alla data del 28 settembre 2025 (in caso di manifestazioni organizzate il 27 o 28 settembre) oppure da concordarsi con gli organizzatori, come pure altre eventuali date di svolgimento. Requisito fondamentale per la partecipazione e per la registrazione della propria attività è l'utilizzo di una qualsiasi "app" per la misurazione delle performance fisiche. *"La performance (il tempo impiegato e lo screenshot della propria attività) potrà essere registrata in autonomia tramite un link che l'utente riceverà a ridosso della manifestazione".*



## **SPECIALE ISCRIZIONE COLLETTIVA GRUPPI/AZIENDE/ENTI/ASSOCIAZIONI DONAZIONE DEFIBRILLATORE:**

Ai gruppi/aziende/enti e Associazioni che si iscriveranno collettivamente nel numero di almeno **“112”** iscritti, l'organizzatore donerà il giorno della manifestazione un defibrillatore che potrà essere utilizzato dagli stessi o donato ad una scuola oppure ad una associazione sportiva. L'iscrizione collettiva completa dei dati degli iscritti su apposito modulo dovrà pervenire agli organizzatori entro e non oltre il 22 settembre.

## **SPECIALE SCUOLE:**

Le scuole di ogni ordine e grado statali e paritarie della Città Metropolitana di Torino potranno iscriversi inviando la scheda di adesione con allegato l'elenco degli studenti partecipanti. Il ritrovo per le scuole è previsto alle ore 15,30 al Parco Ruffini dove troveranno un apposito stand dedicato. Gli studenti e gli insegnanti/accompagnatori segnalati negli elenchi inviati a cura delle Direzioni Scolastiche NON DOVRANNO PAGARE la quota di iscrizione. Tale agevolazione è concessa al fine di sensibilizzare gli studenti sull'importanza di uno stile di vita sano e attivo anche al fine di prevenire le malattie cardiovascolari. I genitori potranno accompagnare gli studenti affidandoli agli insegnanti/accompagnatori. Gli studenti non potranno presentarsi singolarmente ma sempre accompagnati dagli insegnanti incaricati dai Dirigenti scolastici. Le schede di adesione e gli elenchi dovranno pervenire entro il 25 settembre alla mail [italywhd@aicr.eu](mailto:italywhd@aicr.eu). L'Heart Run è aperta a tutti pertanto possono anche partecipare studenti con disabilità in carrozzina ovvero handbike. Per gli studenti e insegnanti/accompagnatori valgono tutti gli articoli del presente regolamento in particolare gli art. 4/12/13.

**IMPORTANTE:** all'atto dell'iscrizione dovrà essere effettuata la scelta di partecipazione in modalità virtuale/diffusa o in presenza.

Il partecipante, all'atto dell'iscrizione dichiara espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/868 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n°127), ma anche di essere in stato di buona salute, necessario per la partecipazione alla manifestazione, esonerando così gli organizzatori da possibili profili di responsabilità derivanti da infortuni, malattie, incidenti psicofisici tali da comportare l'inabilità alla partecipazione che non siano preventivamente segnalati al momento dell'iscrizione stessa o, per le stesse ragioni, finanche conseguenti e successivi alla partecipazione alla manifestazione.

La quota di iscrizione/donazione dà diritto, se pervenuta entro il 28/9 a quanto segue:

- T- shirt tecnica della manifestazione (fino ad esaurimento)
- Borraccia RPET 600ml (fino ad esaurimento)
- Heart Run bag (fino ad esaurimento)
- Ristoro finale
- Assistenza sanitaria
- Eventuali voucher promozionali e gadgets offerti dai partner verificabili sul sito web
- Ritiro presso punti convenzionato a Torino comunicati sul sito web

Sarà possibile effettuare l'iscrizione dal 4 agosto 2025 nelle seguenti modalità:

- ON LINE: direttamente sul sito [www.giornatamondialeperilcuore.it](http://www.giornatamondialeperilcuore.it) (tramite pagamento con Carta di Credito e tramite bonifico diretto)
- PERSONALMENTE: presso la sede dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus ed i punti iscrizioni convenzionati – elenco disponibile sul sito web

Il ricavato delle iscrizioni, dedotte le spese di gestione della manifestazione, sarà devoluto per borse di studio a studenti universitari delle facoltà di medicina, scienze infermieristiche, ingegneria biomedica e scienze motorie che svolgeranno tesi di laurea negli anni accademici 2025/2026 e 2026/2027 sui temi della Giornata Mondiale per il Cuore ovvero la Mission dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus e per defibrillatori da donare a scuole e società sportive.

#### CONFERMA DI ISCRIZIONE

La segreteria che gestisce le iscrizioni invierà a tutti gli iscritti che indicheranno un indirizzo mail valido la conferma dell'avvenuta iscrizione.

#### KIT DI PARTECIPAZIONE

All'atto dell'iscrizione si dovrà scegliere la modalità di consegna per poter ricevere il kit di partecipazione:

- a) ritiro presso la sede dell'associazione Via Baiardi 7 dalle ore 9 alle ore 17 dal lunedì al sabato o punto convenzionato a Torino comunicato sul sito web (servizio incluso nella quota di iscrizione)
- b) ritiro presso Giannone Sport a Torino in Corso Regina Margherita 221 in orari apertura negozio
- c) ritiro nei giorni 27/28 settembre nel Parco Ruffini presso la segreteria Aicr.



La consegna del kit avverrà a mano o con corriere espresso e sarà disponibile il tracking per la verifica. Non verranno fatte spedizioni per eventuali indirizzi incompleti.

Con la firma della scheda di iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento della "Heart Run" pubblicato sul sito web.

#### **Art. 5 - Chiusura iscrizioni**

Gli organizzatori si riservano di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni in funzione del numero di partecipanti o di accettare iscrizioni oltre le date di chiusura a proprio insindacabile giudizio.

**Art. 6 - Rimborso iscrizioni** Non è previsto in nessun caso il rimborso delle quote di iscrizione.

#### **Art. 7 – Svolgimento della manifestazione**

##### PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

La manifestazione in presenza si svolgerà, con qualsiasi condizione meteo, tale che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti su un percorso di 5/6 km chiuso al traffico, con partenza e arrivo nel Parco Ruffini. Per ragioni tecniche il percorso potrà subire variazioni (vedi art. 8)

##### PARTECIPAZIONE VIRTUALE

La manifestazione potrà essere svolta da ciascun singolo partecipante sul percorso prescelto su qualsiasi territorio nazionale ed internazionale. Requisito fondamentale è il rispetto di tutte le disposizioni del Codice della Strada ovvero regolamenti/norme del luogo di svolgimento.

Ciascun partecipante potrà prendere parte alla manifestazione tra le 08.00 e le 20.00 di domenica 28 settembre 2025 oppure in altra data concordata con gli organizzatori.

##### ORA DI PARTENZA e ARRIVO MANIFESTAZIONE IN PRESENZA:

La partenza è alle ore 16,30 nel Parco Ruffini (Ingresso Pala Gianni Asti). L'arrivo sarà nel medesimo punto (salvo esigenze logistiche-organizzative) con un tempo massimo di 1,5 ore

#### **Art. 8 - Modifiche del percorso – Annullamento della manifestazione**

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare in ogni momento il percorso, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza e la salute dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato e ridotto, oppure la camminata/corsa potrà essere fermata in qualsiasi momento e punto del tracciato.

È facoltà degli organizzatori, a loro insindacabile giudizio, in ragione di possibili condizioni meteo avverse e tali da mettere – anche solo potenzialmente – in pericolo l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti, annullare la manifestazione rinviandola a data da destinarsi. La sospensione o l'annullamento o il rinvio della corsa non danno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Le somme raccolte, in nessun caso rimborsabili ai sensi dell'art. 6, saranno destinate agli scopi della manifestazione ovvero ai progetti istituzionali.

#### **Art. 9 - Sicurezza ed assistenza sanitaria durante la manifestazione in presenza**

Sarà previsto un servizio di assistenza sanitaria, comprensivo di ambulanza, che garantirà il servizio per l'intera durata della manifestazione anche con punti lungo il percorso, con l'ausilio di personale sanitario e formato al soccorso, oltre ai volontari della Protezione Civile, e dal personale delle forze dell'ordine e della Polizia Municipale.

#### **Art. 10 Tempo massimo**

##### PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Il tempo massimo per la manifestazione in presenza è di 1,5 ore.

##### PARTECIPAZIONE VIRTUALE

L'attività potrà essere misurata attraverso l'utilizzo di una qualsiasi applicazione personale per la misurazione delle performance di camminata/corsa al raggiungimento del chilometraggio di 5,0 km. Il tempo di percorrenza potrà essere comunicato attraverso il link segnalato nei giorni prima della manifestazione. Non è previsto alcun tempo massimo di percorrenza.

#### **Art. 11 Carta del percorso**

Le carte topografiche di ciascun percorso, nelle edizioni più aggiornate, saranno disponibili sul sito web al link <https://www.giornatamondialeperilcuore.it/camminate-per-il-cuore/>

#### **Art. 12 Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile a copertura di tutta la manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla manifestazione. Ciascun partecipante, all'atto dell'iscrizione, dovrà sottoscrivere unitamente ai suoi dati personali una liberatoria di scarico responsabilità.

### **ART. 13 Diritti d'immagine – Liberatoria all'uso delle immagini**

Durante la manifestazione saranno eseguite riprese video e scattate foto, anche tramite soggetti terzi debitamente autorizzati, che potrebbero ritrarre i partecipanti, singolarmente o in gruppo. Gli organizzatori utilizzeranno le immagini acquisite nel corso della manifestazione per la pubblicazione delle stesse su ogni mezzo online e offline gestiti da e/o comunque riferibili all'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus al fine di promuovere l'Heart Run anche per edizioni future e diffondere la Mission. Con l'iscrizione all'Heart Run il partecipante pertanto:

- a) Prende atto - anche per conto di soggetti terzi e minori iscritti per proprio tramite, che la partecipazione alla manifestazione comporta l'autorizzazione dell'acquisizione ed utilizzazione delle immagini raccolte nel corso della stessa nelle modalità e finalità illustrate. Gli organizzatori garantiscono che in nessun caso saranno utilizzate immagini che siano in grado di offendere o recare pregiudizio al decoro e alla dignità delle singole persone.
- b) Autorizza gli organizzatori, senza limite di tempo, per sé e per i soggetti terzi e i minori iscritti per proprio tramite, in qualità di soggetto a tal fine autorizzato, ad utilizzare dette immagini online e offline per le finalità illustrate.
- c) Autorizza inoltre, sempre senza limite di tempo, che le immagini fotografiche e video siano pubblicate, condivise e divulgate dagli organizzatori, come testimonianza della manifestazione e come promozione di manifestazioni future e della mission online o offline.
- d) Riconosce che nessun diritto economico, di qualunque genere e comunque originato dall'utilizzo del materiale video o fotografico come sopra indicato, sarà dovuto a favore dello stesso o di soggetti terzi o minori iscritti per proprio tramite.

### **Art. 14 – Modifiche al regolamento**

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il presente regolamento per motivi di salute pubblica e al fine di garantire una migliore organizzazione e sicurezza dei partecipanti.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul sito web.

### **Art. 15 – Ulteriori informazioni**

Si consiglia di non lasciare alcun oggetto o indumento incustodito in quanto non si risponde in caso di smarrimento e/o furti

Si consiglia ad ogni partecipante una adeguata e costante idratazione prima e durante la camminata

## INFORMAZIONI DA FORNIRE ALL'INTERESSATO

### DATI RACCOLTI PRESSO L'INTERESSATO

(ex art. 13 GDPR 2016/679)

Ai sensi del GDPR 2016/679, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per l'Heart Run o dei suoi partners.

Il Titolare del Trattamento dei suoi dati personali è l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, nella persona del suo rappresentante legale, responsabile nei suoi confronti del legittimo e corretto uso dei suoi dati personali e che potrà contattare per qualsiasi informazione o richiesta ai seguenti recapiti:

Titolare del Trattamento: Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus  
Sede: Via Michele Ponza 3 – 10121 Torino

Contatti e recapiti: [www.aicr.eu](http://www.aicr.eu) – 011-3821561- per informazioni sulla manifestazione ed iscrizioni: <https://www.giornatamondialeperilcuore.it/camminate-per-il-cuore/>

Per esercitare i diritti dell'Utente, gli Utenti possono indirizzare una richiesta agli estremi di contatto del Titolare indicati in questo documento. Le richieste sono depositate a titolo gratuito ed evase dal Titolare nel più breve tempo possibile, in ogni caso entro un mese.

I suoi dati personali sono raccolti e trattati per le finalità riportate di seguito insieme alla base giuridica di riferimento:

- Gestione e organizzazione dell'evento (preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati del regolamento, l'invio di materiale informativo);
- Adempimenti normativi;
- Invio materiale pubblicitario della "Heart Run" o dei suoi partners, previo esplicito consenso.

La base giuridica per tutte le finalità fa riferimento al GDPR.

I suoi dati potranno essere inviati ai destinatari o alle categorie di destinatari riportati di seguito: dipendenti, collaboratori e volontari dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus, enti locali, Consulenti e liberi professionisti in forma singola o associata, Società e imprese, Enti previdenziali ed assistenziali, Banche e istituti di credito, Società Assicuratrici, Fornitori di servizi tecnici terzi, Hosting provider, Società informatiche, Agenzie di comunicazione.

L'elenco completo dei Responsabili esterni è disponibile presso il Titolare dietro richiesta scritta corredata del documento d'identità.

Oltre a queste informazioni, per garantirle un trattamento dei suoi dati il più corretto e trasparente possibile, deve essere a conoscenza del fatto che:

La durata del trattamento è determinata come segue: si mantiene tutta la documentazione del dell'iscritto fino a (2 anni). I dati personali raccolti con finalità di marketing promozionali saranno conservati secondo le linee guida in materia di attività promozionale e contrasto allo spam - 4 luglio 2013. Il Titolare potrebbe essere obbligato a conservare i Dati Personali per un periodo più lungo in ottemperanza ad un obbligo di legge o per ordine di un'autorità.

Al termine del periodo di conservazione i Dati Personali saranno cancellati. Pertanto, allo spirare di tale termine il diritto di accesso, cancellazione, rettificazione ed il diritto alla portabilità dei Dati non potranno più essere esercitati.

I dati personali sono trattati con strumenti automatizzati per il tempo strettamente necessario a conseguire gli scopi per cui sono stati raccolti.

Specifiche misure di sicurezza sono osservate per prevenire la perdita dei dati, usi illeciti o non corretti ed accessi non autorizzati. Il Titolare adotta le opportune misure di sicurezza volte ad impedire l'accesso, la divulgazione, la modifica o la distruzione non autorizzate dei Dati Personali.

Il trattamento viene effettuato mediante strumenti informatici e/o telematici, con modalità organizzative e con logiche strettamente correlate alle finalità. L'interessato ha il diritto di esercitare i propri diritti qui sottoelencati e spiegati;

- se ha fornito il consenso per una o più specifiche finalità, ha il diritto di revocare tale consenso in qualsiasi momento;
- ha il diritto di proporre reclamo alla seguente Autorità di Controllo: Garante per la protezione dei dati personali;

L'interessato ha il diritto alla portabilità dei suoi dati personali.

Il trattamento avviene mediante processi automatizzati che non determinano la profilazione degli interessati.

### **Diritti degli interessati**

Gli Utenti possono esercitare determinati diritti con riferimento ai Dati trattati dal Titolare.

In particolare, l'Utente ha il diritto di:

- revocare il consenso in ogni momento. L'Utente può revocare il consenso al trattamento dei propri Dati Personali precedentemente espresso.
- opporsi al trattamento dei propri Dati. L'Utente può opporsi al trattamento dei propri Dati quando esso avviene su una base giuridica diversa dal consenso. Ulteriori dettagli sul diritto di opposizione sono indicati nella sezione sottostante.
- accedere ai propri Dati. L'Utente ha diritto ad ottenere informazioni sui Dati trattati dal Titolare, su determinati aspetti del trattamento ed a ricevere una copia dei Dati trattati.
- verificare e chiedere la rettificazione. L'Utente può verificare la correttezza dei propri Dati e richiederne l'aggiornamento o la correzione.
- ottenere la limitazione del trattamento. Quando ricorrono determinate condizioni, l'Utente può richiedere la limitazione del trattamento dei propri Dati. In tal caso il Titolare non tratterà i Dati per alcun altro scopo se non la loro conservazione.
- ottenere la cancellazione o rimozione dei propri Dati Personali. Quando ricorrono determinate condizioni, l'Utente può richiedere la cancellazione dei propri Dati da parte del Titolare.
- ricevere i propri Dati o farli trasferire ad altro titolare. L'Utente ha diritto di ricevere i propri Dati in formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico e, ove tecnicamente fattibile, di ottenerne il trasferimento senza ostacoli ad un altro titolare. Questa disposizione è applicabile quando i Dati sono trattati con strumenti automatizzati ed il trattamento è basato sul consenso dell'Utente, su un contratto di cui l'Utente è parte o su misure contrattuali ad esso connesse.



## DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della corsa. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate agli iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet [www.giornatamondialeperilcuore.it](http://www.giornatamondialeperilcuore.it)

ORGANIZZAZIONE A CURA DI: Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus  
Sede Legale Via Michele Ponza 3 – 10121 [www.aicr.eu](http://www.aicr.eu)  
Per informazioni sulla manifestazione ed iscrizioni: [eventi@aicr.eu](mailto:eventi@aicr.eu) [italywhd@aicr.eu](mailto:italywhd@aicr.eu)